

眼肌型重症肌无力

如何治疗眼肌型重症肌无力?

我们可以通过各种疗法(单独或混合使用),缓解眼部重症肌无力的症状。其治疗将取决于疾病的严重程度和整体的健康状况。

- **胆碱酯酶抑制剂 (Cholinesterase inhibitors)**
美定隆(溴吡斯的明)能加强神经与肌肉之间的传递功能。这种药物不能治愈重症肌无力,但能改善症状。

这种疗法可能出现的副作用包括肠胃道不适和腹泻。一般上,医生会开药抑制这些副作用。如果美定隆导致患者出现严重和持续的腹泻,请停止服药并通知医生。

- **皮质类固醇**

皮质类固醇能抑制免疫系统,限制抗体的产生,通常在短期内用于抑制病情发作。

长时间服用会导致严重的副作用,例如骨质疏松症、体重增加、糖尿病和感染风险增加。

- **类固醇免疫抑制剂**

如果患者依赖皮质类固醇,医生可能会提供其他改变免疫系统的药物,例如霉酚酸酯(Mycophenolate mofetil)或硫唑嘌呤(Azathioprine),让患者戒掉皮质类固醇。

其副作用包括增加感染风险、肝脏或肾脏受损。患者必须通过定期血液检测观察状况。

地图



此传单是协助患者了解特定眼部疾病、治疗或检测的一般指南。其信息并不能取代患者向眼科医生寻求咨询的需要。如有特定眼部疾病和/或问题,请向眼科医生求诊。

此传单的内容未经新加坡全国眼科中心许可,不得以任何形式制作。

信息在2023年7月印刷时正确无误

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: appointments@snecc.com.sg

网址: www.snecc.com.sg

关注我们    

眼肌型
重症肌无力

多了解关于 眼肌型 重症肌无力

Tomorrow's Eye Care, Today®

 Singapore National
Eye Centre
SingHealth

眼肌型重症肌无力

什么是眼肌型重症肌无力?

重症肌无力是一种自身免疫性疾病。这是因人体产生攻击肌肉组织的抗体(称为**自身抗体**),而导致身体肌肉无力。

当我们想要移动某个部位的肌肉时,大脑就会通过神经向那个部位的肌肉发出信号。神经末梢接收到信号后,就会释放一种称为**乙酰胆碱 (Acetylcholine)** 的化学物质,与肌肉的受体结合,从而指令肌肉移动。

重症肌无力患者产生的自身抗体会阻止乙酰胆碱与肌肉受体的结合。这将导致受影响的肌肉在长时间使用后感到无力和疲劳。这种无力感会波动不定,到了晚上可能会恶化。

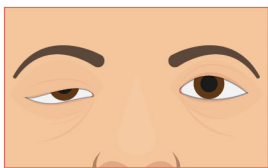
当眼皮肌肉和/或移动眼球的肌肉受影响时,就会导致眼肌型重症肌无力。患者可能会出现以下情况:

• 眼皮下垂

一只或两只眼的眼皮下垂,到了晚上可能会恶化。

• 复视

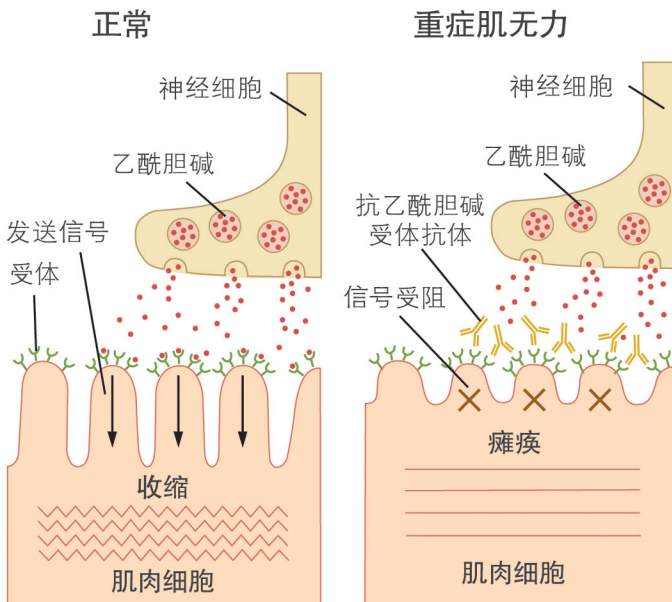
即出现两个影像,复视可以是水平的、垂直的或倾斜的。当闭上一只眼睛时就会消失。



眼皮下垂



复视



什么是全身重症肌无力?

重症肌无力也可能影响其他肌肉群,如肢体肌肉、颈部肌肉和负责吞咽、说话或呼吸的肌肉。这被称为全身重症肌无力。

患者可能会感觉:

• 四肢肌和颈部肌肉无力

患者可能会难以将手高举过头、从坐着/蹲着的姿势站起来、长距离步行、爬楼梯、提重物或抬头。

• 语言障碍

声音可能会很轻柔或带鼻音。

• 咀嚼困难

用餐时(尤其是吃一些如牛排等难以咀嚼的食物),负责咀嚼的肌肉可能感到疲惫。

• 吞咽困难

患者可能会容易噎着或感觉无法吞咽食物。

• 协助呼吸的肌肉无力

患者可能感觉呼吸困难或呼吸急促。

当负责**吞咽、说话和呼吸**的肌肉变得太过虚弱而无法运作时,重症肌无力就会危及生命。如果患者出现任何全身重症肌无力的症状,请立即到邻近的医院急诊部门求诊。

如何诊断眼肌型重症肌无力?

重症肌无力难以诊断,可能须进行以下的检测。

• 冰敷检测

如果眼皮下垂,医生可能会将冰袋放在闭着的眼皮上。两分钟后,医生会取走冰袋,然后检查上眼皮下垂的情况是否有改善。

• 肌内新斯的明 (Neostigmine) 检测

将新斯的明(Neostigmine)注入手臂,也许能暂时改善眼皮下垂和复视的状况。

• 自身抗体的血液检测

血液检测可能显示异常抗体的存在。不过,即使血液检测结果呈阴性也不能排除重症肌无力的可能性。

• 神经传导检测和肌电图

在这些肌电检测中,医疗人员会将细丝电极附着在皮肤上,然后通过小量的电脉冲测试神经线是否能将信号发送到肌肉。

• 胸部断层扫描

这个检测将检查胸腺有没有肿瘤,胸腺是位于胸骨后部的腺体。被称为胸腺瘤的肿瘤与重症肌无力有关。