

眼睑和脸部抽搐

注射肉毒杆菌副作用大多数是因注射的药偶然扩散至注射范围以外的肌肉，以致周围的肌肉放松。这通常会在三至六个月内消退。

• 手术

- 将接触脸部神经的血管分离，彻底除掉治病根源
- 这项手术称为微血管减压术，医生会在脸部神经与血管之间放置海绵垫，防止脸部神经受挤压
- 手术由神经外科医生执刀，患者须全身麻醉

地图



此传单是协助患者了解特定眼部疾病、治疗或检测的一般指南。其信息并不能取代患者向眼科医生寻求咨询的需要。如有特定眼部疾病和/或问题，请向眼科医生求诊。

此传单的内容未经新加坡全国眼科中心许可，不得以任何形式制作。

信息在2023年7月印刷时正确无误

新加坡全国眼科中心公司注册号码：198900840W

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号，新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: appointments@snecc.com.sg

网址: www.snecc.com.sg

关注我们    

眼睑和
脸部抽搐

多了解关于 眼睑和 脸部抽搐



面肌痉挛患者的脸部示意图

Tomorrow's Eye Care, Today®

 Singapore National
Eye Centre
SingHealth

眼睑和脸部抽搐

眼睑抽搐（俗称眼皮跳）是眼皮不由自主地跳动或痉挛。

眼睑抽搐有哪些类型及治疗方式？

眼睑抽搐主要分成三大类，其严重程度也不尽相同。

睑肌纤维颤搐

这是最常见的抽搐，大多数人在某些时候都会出现：

- 只有眼皮受影响
- 可能是上眼皮或下眼皮抽搐，但通常只影响一只眼睛
- 数天或数周后往往就会自然消失
- 不是身体出现严重问题的征兆

起因不明，可能是由以下因素引发：

- 饮酒
- 摄取过量咖啡因
- 疲劳
- 压力
- 眼睛干涩或眼皮出油导致眼睛表面受到刺激
- 刮风或空气污染

治疗

- 改变生活方式：改善睡眠习惯、减少摄取咖啡因或酒精
- 使用眼药水缓解症状
- 保持眼睑卫生

良性自发性眼睑痉挛症

这属于眼睑肌张力障碍，主要症状为双眼频繁且不由自主地眨眼、眼睛睁不开、眼睑闭合。这种症状常出现在中年人身上，女性出现的概率比男性高。

确切起因不明，但可能是大脑中调节运动功能的基底神经节功能异常所致。

症状

- 初步症状为双眼眨眼次数增多
- 可能演变成眼睑频繁痉挛
- 眼睑可能不由自主地闭合数秒至数分钟，导致患者无法睁眼进行简单的日常任务如行走和阅读
- 病况可能因某些因素而恶化，例如眼睛干涩、眼睑出油、强光、压力、社交活动等

良性自发性眼睑痉挛症有别于睑肌纤维颤搐之处如下：

- 双眼受影响
- 频繁眨眼
- 不由自主地闭眼
- 脸部下方和颈部肌肉可能出现痉挛，以及不寻常的嘴角跳动

治疗

- 注射肉毒杆菌（参见面肌痉挛部分）

面肌痉挛

患者的半边脸部肌肉痉挛，常出现在中年人身上，男性和女性出现的概率相等。

面肌痉挛可能是脸部神经被周围的脑血管压迫而引起的症状。

症状

- 痉挛发作时，半边脸受影响，眼睛闭合，嘴角收紧并往上拉扯

面肌痉挛有别于良性自发性眼睑痉挛症与睑肌纤维颤搐之处如下：

- 只有一只眼睛受影响
- 半边脸受影响

检测

- 磁共振成像扫描也许能确认脑部血管与脸部神经的接触或挤压

治疗

- 注射肉毒杆菌
 - 疗效最佳
 - 治标不治本
 - 肉毒杆菌可使控制眼睑活动的肌肉放松，缓解痉挛
 - 注射四至五天后产生疗效
 - 疗效一般持续三至六个月，肉毒杆菌可重复注射
 - 注射前会涂抹麻醉膏，以舒缓不适
 - 如果患者是首次注射肉毒杆菌，医生一般会在两周后检查其状况，以评估剂量是否合适。有时须经过几轮调节，才能确定最合适的剂量。

注射肉毒杆菌的副作用

- 注射部位轻微淤青
- 眼球干涩（常见）
- 眼睛不能完全闭合
- 上眼睑下垂（不常见）
- 视觉重影，即出现两个影像（不常见）
- 身体其他部位出现副作用，例如吞咽困难、口齿不清或呼吸困难（极为罕见）