

甲状腺眼病

更详细的了解

甲状腺眼病



Tomorrow's Eye Care, Today[®]



Singapore National
Eye Centre

SingHealth

甲状腺眼病

什么是甲状腺眼病？

甲状腺眼病是与甲状腺疾病相关的眼睛疾病。位于颈部的甲状腺分泌甲状腺激素，调节人体的新陈代谢。

如果人体血液中甲状腺激素过多(甲状腺功能亢进)，可能导致眼睛相关的疾病，出现下列症状：

- 甲状腺肿大(甲状腺肿)引起颈部肿大
- 怕热
- 流汗
- 食欲增加但体重下降
- 发抖
- 心悸
- 疲倦
- 焦虑、紧张和易发脾气

最重要但罕见的并发症是眼睛周围组织肿胀压迫视神经，严重者视力下降甚至丧失。

眼眶组织的肿胀会导致眼球凸出，出现眼睑闭合障碍，导致眼角膜暴露和损伤。患者如果有明显的眼睛肿胀和眼部肌肉僵硬，可能有复视的症状。

是什么原因导致甲状腺眼病?

甲状腺眼病通常多发生于女性患者。该疾病尽管与甲状腺功能亢进有关,但是甲状腺激素水平正常或偏低的人也可能患有此病。该疾病确切的病因还不清楚,可能是患者体内产生抗自身组织的抗体,引起一系列的生理化学反应,导致眼眶软组织肿胀,特别是眼部肌肉和眼眶周围的脂肪组织。

甲状腺眼病有什么症状?

与甲状腺眼病相关的症状如下:

- 凝视外观
- 眼球凸出
- 流泪
- 眼睛不适,有异物感
- 眼睛发红
- 眼睑水肿
- 复视
- 斜视
- 视力减退

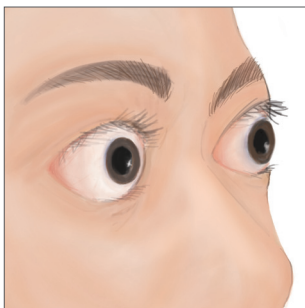


插图: 眼球凸出

如何治疗甲状腺眼病?

甲状腺眼病患者的病情通常在发病的头一到两年时间内不稳定,过了这段时间,病情会趋于稳定。医学治疗(免疫抑制治疗和放射治疗)对活跃期的疾病比较有效,而手术治疗通常在疾病的非活跃期进行。在疾病的非活跃期间,患者需要看专科医生并治疗潜在的甲状腺疾病。即使甲状腺激素水平得到控制,甲状腺眼病症状趋于改善,患者还是要接受眼科医生的诊断与治疗。

眼睛局部治疗

泪液替代品和润湿液能够帮助眼睛表面保持湿润,避免干燥。睡觉时候将枕头加高,也能减缓眼部肿胀。晚上用特殊的胶带将眼睑贴住对患者也有帮助。如果复视症状影响患者直视和向下看的视力(如阅读),就需要配戴特殊棱镜缓解症状。

免疫抑制治疗

专科医生会建议您接受甲状腺疾病的治疗。类固醇药物应用于选定的患者,其疗效是暂时的,一旦停止使用,症状往往反弹。如果类固醇药物在较长的一段时间使用,会引起许多不良的副作用。当您接受类固醇药物治疗时,专科医生将监测药物的副作用,包括肥胖、胃病和胃出血、糖尿病和高血压的恶化以及对感染抵抗力的降低。

甲状腺眼病

放射治疗

放射治疗可以有效地舒缓眼部周围组织肿胀，缓解视神经的压迫症状。放疗的剂量很低，不会有明显的不良反应。

手术治疗

如果视力受到威胁，患者有必要接受早期的眼睑或眼眶手术。要不然手术一般只限于有下列并发症的非活跃期病例：

- 异常的凝视外观
- 严重的眼球凸出
- 应用特殊的棱镜无法矫正的复视
- 眼睛周围组织下垂

甲状腺眼病应该由从事眼眶整形和眼美容的眼科医生治疗。

地图



Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service
Mon to Fri (8.00am - 7.00pm)
Sat (8.00am - 2.00pm)

Opp Outram Park Stn
Bus No. 33, 63, 75, 121,
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F
Bus No. 61, 124, 143, 147,
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: appointments@snecc.com.sg

网址: www.snecc.com.sg