

青光眼

更详细的了解

# 青光眼



Tomorrow's Eye Care, Today<sup>®</sup>



Singapore National  
Eye Centre

SingHealth

# 青光眼

青光眼在新加坡失明患者中占 34%，是造成亚洲人失明的第二大原因，仅次于白内障。如果青光眼患者可以得到及时的治疗和适当的控制，大部分失明是可以预防的。然而，所有类型的青光眼，如果不治疗，会导致患者不可逆转的失明。

## 什么是青光眼？

青光眼是一组具有特征性视神经受损的疾病，导致不可逆转的视觉功能损伤。大多数病例共同的特点是眼压升高。由于患者视神经对高眼压的耐受程度不同，其导致的损伤程度也因人而异。

青光眼通常被称为“视力的小偷”。患者开始时只是周边视力受损，不容易被察觉。中央视力和阅读视力通常在疾病晚期才受到损伤。

因此青光眼患者往往都无明显症状，直到疾病的后期。这时，大部分患者的视力已经不可逆转地丧失。



正常人的视觉



青光眼患者的视觉

## 是什么原因导致青光眼?

视神经是将眼睛看到的影像信息传递到大脑。青光眼由于眼球内的眼压升高而使视神经受损。眼内压力升高是因眼球内液体的产生和排除不平衡而引起的。

## 青光眼有什么种类和症状？

### 开角型青光眼

大多数国家的多数青光眼患者是开角型青光眼。该类型患者没有疼痛及其它明显症状，眼压升高和疾病进展都较缓慢。

### 闭角型青光眼

闭角型青光眼可以是急性或慢性。急性闭角型青光眼的特点是发病突然和眼压急剧升高，患者眼睛疼痛严重、红肿、视力模糊和在灯光的周围出现光晕。有的患者甚至可能出现头痛、恶心和呕吐。患者需要立即到医院就诊和接受及时治疗。慢性闭角型青光眼可能无明显症状，与开角型青光眼类似。

### 先天性青光眼

该类型的青光眼罕见，发生在患者出生时。如果婴儿患有这些症状如眼球明显扩大、角膜混浊不清、流泪及不正常的畏光，一定要接受眼睛检查。

## 继发性青光眼

由其他疾病例如糖尿病控制不佳、炎症、肿瘤、眼部手术、外伤、成熟或过熟的白内障以及眼睛局部使用激素类药物所引起的青光眼称为继发性青光眼。

## 哪些人会有患青光眼的风险?

青光眼危险因素包括:

- 年龄: 如果您超过 60 岁, 您患青光眼的风险增加
- 慢性疾病: 如果您患有糖尿病和高血压, 患青光眼的风险增加
- 种族: 亚洲籍人士患闭角型青光眼的可能性比白人高
- 眼部外伤
- 有家族青光眼病史
- 使用类固醇药物
- 先天性高眼压
- 屈光不正 (近视是开角型青光眼的危险因素, 远视是闭角型青光眼的危险因素)

## 青光眼是遗传的吗？

青光眼会影响同一家族的多个成员。因此，青光眼患者的家庭成员和亲属有必要接受眼科医生的检查。

## 怎样发现和随访监测青光眼患者？

通过一系列的检查和评估，诊断青光眼患者。常用的检查方法是眼压测量、视神经功能损伤评估和视野检查，还有其它方法进一步检查和评估视神经和眼球内液体产生和排除是否平衡。

视野检查是患者通过一个特殊的仪器，在不同的部位看到不同亮度的光点，以评估每条视神经的功能。视野检查的结果可以帮助医生评估青光眼患者的病情是否保持稳定或继续恶化。

# 青光眼

## 视野检查:

- 为了获得准确的检查结果,请盯着中央标记,不要看其它地方。
- 当您看到一个亮点时,请按一次按钮。
- 如果您感到疲劳,可以按下按钮休息或暂停测试。
- 如果您累了或不适,请通知技术人员。

## 如何治疗青光眼?

青光眼目前无法治愈,但在大多数情况下,可以成功地控制病情以免继续恶化。治疗方法根据不同的青光眼类型而定,治疗方式包括:

- 眼药水
- 口服药物
- 激光治疗
- 滤过性手术
- 人工植入物引流术

所有上述治疗的目的是将眼内压降低到安全水平。眼科医生将为您提供个性化的治疗方案，即使眼内压控制成功，患者还是需要定期随访，监测病情的进展。

青光眼是一种慢性疾病，需要终身随访治疗。治疗的目的是为了保护患者现存视力和视野。青光眼的损害是不可逆转的，因此早期诊断很重要。

## **激光或手术治疗有用吗？ 治疗后我的青光眼会痊愈吗？**

目前青光眼无法治愈，但激光治疗有助于疾病的控制。激光治疗是无痛的门诊手术，患者手术前不需要禁食。

根据青光眼的类型，如果药物或激光治疗无法控制病情继续恶化，患者就需要接受手术治疗。手术提供眼球内液体排出的替代通道，从而使患者眼压降低到安全水平。



患者手术后需要长期随访监测病情的进展。您的眼科医生将会和您详细讨论特定外科手术的风险和好处。

## 新加坡全国眼科中心是否正在研究青光眼疾病？

新加坡全国眼科中心与新加坡眼科研究所密切合作，对主要眼科疾病的病因和治疗例如青光眼进行临床试验和研究。如果合适，研究人员可能邀请您参加临床研究。您可能会帮助到将来的青光眼患者，因此我们非常感谢您提供的任何帮助，可是您没有义务参加任何研究。

# 地图



## Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service  
Mon to Fri ( 8.00am - 7.00pm )  
Sat ( 8.00am - 2.00pm )

Opp Outram Park Stn  
Bus No. 33, 63, 75, 121,  
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F  
Bus No. 61, 124, 143, 147,  
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd  
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,  
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

## 新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: [appointments@sneec.com.sg](mailto:appointments@sneec.com.sg)

网址: [www.sneec.com.sg](http://www.sneec.com.sg)