

眼睑内翻

更详细的了解

# 眼睑内翻



Tomorrow's Eye Care, Today<sup>®</sup>



Singapore National  
Eye Centre

SingHealth

# 眼睑内翻

## 什么是眼睑内翻？

眼睑内翻指的是下眼睑向眼球方向内转，导致睫毛与眼球摩擦。常见的原因是眼睑周围的肌肉痉挛或弹性降低。

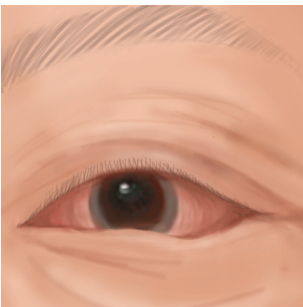


插图: 眼睑内翻

## 是什么原因导致眼睑内翻?

最常见的原因是年龄老化。随着年龄的增长,支撑眼睑的肌腱和肌肉绷紧以避免眼球突出,导致眼睑开始内翻。眼睑内翻偶尔也是由眼睑内表面创伤、发炎、慢性感染所引起。这些因素通常改变眼睑的正常形状,导致眼睑内翻。

## 眼睑内翻有什么症状?

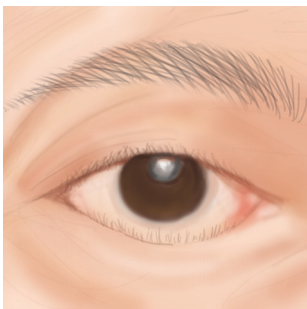
眼睫毛对角膜和结膜的不断摩擦可导致以下症状:

- 泪液过多
- 眼睛有粘液性分泌物和眼睑结痂
- 眼内有异物感(或沙粒样感觉)
- 眼睛遇强光时感觉疼痛
- 视力模糊

如果您出现上述一个或多个症状,请与您的眼科医生联系,做一个全面的眼睛检查。

## 眼睑内翻有什么并发症？

长期没有修复的眼睑内翻会逐渐引起角膜瘢痕，增加角膜感染的风险。患者需要及时接受治疗和矫正，以避免永久性的视力损伤。



插图：下眼睑内翻（睫毛摩擦角膜）

如果白内障患者同时患有眼睑内翻，医生会建议您先治疗眼睑内翻，再接受白内障手术。

# 眼睑内翻

## 如何治疗眼睑内翻？

手术通常需要拉紧下眼睑和周围的皮肤组织，使眼睑恢复弹性和复位。如果您需要延迟手术，可以使用胶带或缝线使眼睑暂时复位，以保护眼睛。然而，这些措施并不能永久性治愈睑内翻。

睑内翻刺激眼睛，严重时可能会导致患者永久性的视力模糊。睑内翻应该由眼科医生来治疗。

# 地图



## Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service  
Mon to Fri (8.00am - 7.00pm)  
Sat (8.00am - 2.00pm)

Opp Outram Park Stn  
Bus No. 33, 63, 75, 121,  
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F  
Bus No. 61, 124, 143, 147,  
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd  
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,  
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

## 新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: [appointments@s nec.com.sg](mailto:appointments@s nec.com.sg)

网址: [www.s nec.com.sg](http://www.s nec.com.sg)