

白内障

更详细的了解 白内障



Tomorrow's Eye Care, Today[®]



Singapore National
Eye Centre

SingHealth

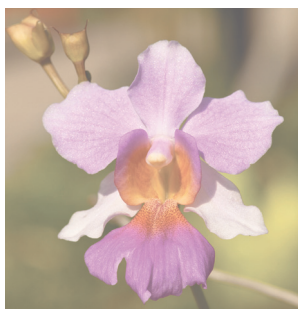
白内障

什么是白内障？

白内障是眼睛透明的晶状体逐渐变混浊，导致视力下降。



正常人的视觉



白内障患者的视觉

是什么原因导致白内障？

年龄老化是白内障最常见的原因。

可预防白内障形成的两个主要因素包括：

- 紫外线
- 吸烟

年轻人如果有下列情况，也可能患上白内障：

- 糖尿病血糖控制不佳
- 使用某些药物如皮质类固醇等
- 出生时就患有(先天性白内障)
- 眼睛曾经受过外伤

白内障有什么症状？

白内障最常见的症状是：

- 视力模糊
- 夜间视力下降
- 色觉改变：颜色似乎消退
- 眩光和光晕
- 眼睛度数改变：需要频繁更换眼镜或隐型眼镜

这些症状并不仅仅发生于白内障患者，也可能是其他眼睛问题的症状。如果您有这些症状，请看眼科医生，做进一步的检查。

怎么检测白内障？

白内障是通过眼科医生做全面的眼科检查而诊断的。

我什么时候需要接受白内障手术？

如果晶状体变混浊的部分较小，没有影响到视力或日常活动，如驾驶或阅读，您无需做白内障手术。在这个阶段，眼镜可以帮助您看得更清楚。

如果使用眼镜视力并没有改善，眼科医生可能会建议您做白内障手术。

一般来说，白内障“成熟”或“不成熟”的问题并不存在，重要的是白内障是否影响到您的视力。

如果视力下降影响到日常活动，如驾驶、阅读或看电视，白内障需要被摘除。眼科医生将会和您讨论手术的风险和好处。一旦了解手术的风险和好处后，您就可以决定白内障手术是否适合您。

当确定要接受白内障手术后，您将到下列地方预约手术和接受手术前的检查。

(1) 手术预约室 – 在手术预约室里，您将选择手术的日期。工作人员会为您解释付费的方式以及手术前的准备。

(2) 手术前的检查 – 各种检查测试需要在手术前三个月内进行，包括血压、尿液检查、心电图 (ECG)、血糖和眼球长度测量。

白内障手术是如何进行的？

白内障手术包括摘除混浊的晶状体和植入人工晶体。

白内障手术是在新加坡全国眼科中心 (SNEC) 进行的主要手术，最常用的技术是白内障超声乳化。

白内障超声乳化术的步骤如下：

- 首先在眼睛角膜上做一个1.8mm – 2.75mm 的小切口。
- 通过这个小切口，医生会插入一个超声探头，将混浊、变硬的晶状体分成小块，使之变成乳

糜状液体，再通过负压吸引的方式将这些小块吸出。

- 当全部晶状体小块被吸出后，医生在相同位置植入人工晶体。
- 大多数手术伤口不需要任何缝合。
- 手术时间在30分钟以内。
- 这项手术是日间手术，无需住院。
- 为了确保您在手术过程中保持轻松舒适，麻醉师使用药物使您镇静。麻醉的程度因人而异，在手术过程中，您可能不会完全睡着，但感觉舒适。手术过程中的合作是十分重要的，请您不要说话或移动您的头和身体。

我可以选择什么种类的人工晶体？

单焦点或多焦点的人工晶体可供选择。



人工晶体

使用**单焦点**人工晶体，手术后阅读时需要戴眼镜。

使用**多焦点**人工晶体，手术后您大约有 90% 的机会不需要配戴任何眼镜，就可以有良好的远距离视力和近距离视力。

您的眼科医生将会和您讨论，并推荐最适合您的人工晶体。

白内障手术后有哪些注意事项？

手术后您要注意下列事项：

- 手术的眼睛需要使用眼药水。
- 手术后的一个星期要清洗眼睛。
- 手术的当天和手术后的一个星期在晚上睡觉时，您必需用眼罩盖住眼睛。
- 防止不干净的水进入眼睛。

白内障手术后，根据您所选用的人工晶体种类：

- 您可能只在阅读时需要戴眼镜。
- 您可能看近距离和远距离物体时，都需要戴眼镜；或者不需戴任何眼镜。

您需要两到四周的时间才能完全康复。如果需要配戴新的眼镜，必须在手术后三至六周内进行。

白内障

白内障手术有什么风险？

与其他任何手术一样，白内障手术也有风险如感染和出血。在手术前，眼科医生可能会要求您暂时停止服用某些会增加出血风险的药物。

手术后，您必须保持眼部清洁，触摸眼睛之前要洗手，同时使用处方药物将感染的风险降至最低，严重感染可导致视力丧失。

手术中可能出现的并发症：

- 支持晶体的后囊膜破裂，导致植入的人工晶体位置不正。

手术后不久可能出现的并发症包括：

- 感染 (眼内炎)
- 炎症
- 出血
- 视网膜脱离
- 高眼内压持续数天
- 伤口漏，可能需要缝合
- 角膜混浊
- 视网膜水肿
- 眼药水过敏
- 人工晶体位置不正
- 眼睑下垂

手术后需要使用什么种类的眼药水？

手术后的几周内您需要使用抗生素和类固醇眼药水。

手术后的几天或几周，眼睛可能偶尔会感觉痒和不舒服以及流泪。人工泪液可以缓解上述症状。

有什么方法可以使白内障消失或使它不继续恶化吗？

目前没有眼药水可使白内障消失或不继续恶化。

白内障是通过激光摘除吗？

白内障需要专门的外科手术摘除。眼科医生需要经过多年的专业培训才能掌握该手术技能，以确保手术的安全和有效。

白内障无法仅仅通过激光直射在眼睛上摘除。人们常说的激光是指超生乳化技术。超生乳化探头通过小切口进入眼睛并“软化”和“吸出”晶体。

白内障会复发吗？

白内障手术后，混浊的晶体已经被摘除，所以白内障是不会再复发。植入眼内新的人工晶体通常不需要维护或置换。

在白内障手术后几个月或几年内，位于人工晶体后方的囊膜（“囊袋”）可能变混浊。如果混浊的后囊膜（“囊袋”）影响了您的视力，可以应用激光治疗。该激光治疗无痛，只需要5分钟。激光治疗的费用不包括在白内障手术费用中。

为什么要选择在新加坡全国眼科中心 (SNEC) 做白内障手术？

我们重视手术的质量和数量：

- 我们的眼科医生都经过长时间的严格训练并且训练有素。
- 我们也进行儿童白内障手术和各种复杂的白内障手术。
- 我们有优秀的医疗辅助人员检查和测量患者的眼睛，准确的测量结果可保证患者白内障手术后获得良好的视力。

我们重视病人的安全：

- 严格训练的外科医生可以确保患者的手术安全。
- 我们坚持不断的自我更新，进行研究和试验来探讨最适合病人的新技术和疗法。
- 我们采取严格的措施预防感染。
- 我们审计和评估临床治疗的结果。

地图



Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service
Mon to Fri (8.00am - 7.00pm)
Sat (8.00am - 2.00pm)

Opp Outram Park Stn
Bus No. 33, 63, 75, 121,
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F
Bus No. 61, 124, 143, 147,
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: appointments@sneec.com.sg

网址: www.sneec.com.sg