

白内障手术

更仔细的了解:

白内障手术



Tomorrow's Eye Care, Today®



Singapore National
Eye Centre

SingHealth

白内障手术

如果白内障影响到您的日常生活，就需要接受白内障手术。白内障手术是在新加坡全国眼科中心进行的主要手术。

白内障手术是如何进行的？

白内障手术包括摘除混浊的晶体和植入人工晶体，最常用的技术是白内障超声乳化。

白内障超声乳化术的步骤如下：

- 首先在眼睛角膜上做一个 1.8mm – 2.75mm 的小切口。
- 通过这个小切口，医生会插入一个超声探头，将混浊、变硬的晶状体分成小块，使之变成乳糜状液体，再通过负压吸引的方式将这些小块吸出。
- 当全部晶体小块被吸出后，医生在相同位置植入人工晶体。
- 大多数手术伤口不需要任何缝合。
- 手术时间在 30 分钟以内。
- 这项手术是日间手术，无需住院。
- 为了确保您在手术过程中保持轻松舒适，麻醉师使用药物使您镇静，麻醉的程度因人而异。在手术过程中，您可能不会完全睡着，但感觉舒适。手术过程中的合作是十分重要的，请您不要说话或移动您的头和身体。

哪种类型的人工晶体适合我？

如果您考虑接受白内障手术，您可能要与医生讨论最适合您的人工晶体类型。

植入的人工晶体将直接决定您手术后的视力，从而影响您的生活质量。

人工晶体的种类 (IOLs):

普通单焦点人工晶体

- 最常见的人工晶体，晶体的各个部分屈光度相同
- 为特定距离提供良好视力
- 很可能需要阅读眼镜

普通单焦点人工晶体适合不介意戴阅读眼镜的患者。



单焦点人工晶体

高级的单焦点人工晶体

- **非球面人工晶体** – 提供比普通单焦点人工晶体更清晰、质量更好的视力
- **复曲面人工晶体** – 降低高度散光患者的散光度数

适合高级单焦点人工晶体的使用者:

- 要求更好的视觉质量。
- 近距离工作时, 不介意戴眼镜, 例如阅读或写作。



非球面人工晶体



复曲面人工晶体

多焦点人工晶体

- 提供良好的远距离和近距离视力, 无需眼镜。
- 在特定的距离, 使用者容易同时拥有清晰的近距离和中等距离视力。
- 然而有些人阅读较小的印刷字体时可能有困难, 尤其是在昏暗的灯光下有可能感觉到眩光和光晕。
- 为了达到最佳的视力, 患者双眼都要使用多焦点人工晶体。



多焦点人工晶体

多焦点人工晶体适合看近和看远处时都不希望配戴眼镜的人。

高度散光的人可以选择多焦点复曲面人工晶体，以减少他们的散光度数。

为什么要选择在新加坡全国眼科中心 (SNEC) 做白内障手术?

我们重视手术的质量和数量:

- 我们的眼科医生都经过长时间的严格训练并且训练有素。
- 我们也进行儿童白内障手术和各种复杂的白内障手术。
- 我们有优秀的医疗辅助人员，检查和测量患者的眼睛。准确的测量结果可保证患者白内障手术后获得良好的视力。

我们重视病人的安全:

- 严格训练的外科医生可以确保患者的手术安全。
- 我们坚持不断的自我更新，进行研究和试验来探讨最适合病人的新技术和疗法。
- 我们采取严格的措施预防感染。
- 我们审计和评估临床治疗的结果。

白内障手术

高级人工晶体汇总表 – 性能及优点

	单焦点人工晶
远距离视力	<ul style="list-style-type: none">• 很好(屈光不正完
中等距离视力	<ul style="list-style-type: none">• 差
近距离视力	<ul style="list-style-type: none">• 差(没有阅读眼镜
好处	<ul style="list-style-type: none">• 很好的远距离视力
适合的使用者	<ul style="list-style-type: none">• 所有白内障手术患• 不介意配戴眼镜• 不介意戴阅读眼镜

晶体	多焦点人工晶体
全矫正)	<ul style="list-style-type: none"> • 良好
	<ul style="list-style-type: none"> • 良好(在明亮的光线下)
)	<ul style="list-style-type: none"> • 良好(在明亮的光线下)
力	<ul style="list-style-type: none"> • 良好的近和远距离视力 • 不需要眼镜
患者 竟	<ul style="list-style-type: none"> • 远距离工作和阅读时不使用眼镜很重要 • 夜间驾车的视觉质量不在优先考虑范围

地图



Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service
Mon to Fri (8.00am - 7.00pm)
Sat (8.00am - 2.00pm)

Opp Outram Park Stn
Bus No. 33, 63, 75, 121,
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F
Bus No. 61, 124, 143, 147,
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: appointments@sneec.com.sg

网址: www.sneec.com.sg