

Communication difficulties are very common after a stroke. This factsheet explains how stroke affects your communication and how speech therapy can help in your recovery.



## How does stroke affect my communication?

There are specific areas of our brain that controls our speech and communication. If these parts of the brain are affected by a stroke, it can be difficult to:



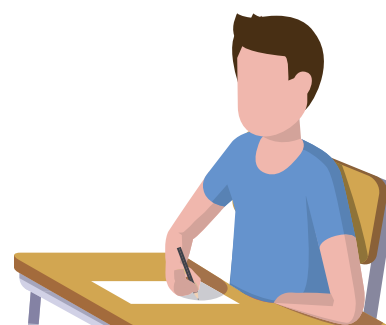
**Understand what  
people are saying**



**Speak**



**Read**



**Write**

These challenges may affect the way you communicate with the people around you. For example, it may take longer for others to understand what you wish to express.

## What are the types of communication difficulties?

Depending on the parts of the brain affected, you may have one or more communication difficulties. Common difficulties include:

### **Dysarthria**

This is the most common issue. Dysarthria is a difficulty with speech production that is caused by muscle weakness or incoordination. Your speech may sound unclear, making it difficult for others to understand you.

### **Aphasia (or Dysphasia)**

Aphasia is an impairment of language, affecting the production or understanding of spoken language and the ability to read or write. This can include difficulties in finding the right words to say, forming sentences, or understanding what you hear or read.



### **Apraxia of Speech**

Apraxia of Speech is a speech disorder that affects the planning of muscle movements used for speech (e.g. tongue, lips, jaw). The speech muscles are unable to move in the right sequence at the required timing, resulting in difficulties saying sounds, syllables and words in speech.

### **Dysphonia**

Dysphonia is a difficulty with producing a clear voice. Individuals with dysphonia may have a strained, breathy or hoarse voice. Some may also experience difficulties controlling their vocal pitch and volume.

## How can Speech Therapy help?

Speech therapy includes the assessment and treatment of communication difficulties.

The speech therapist will assess and work with you to customize treatment according to your needs and goals.

Speech therapy can help improve communication and facilitate better interaction by:



- ▶ Retraining your speech and language functions
- ▶ Teaching you specific communication strategies
- ▶ Developing alternative ways of communication such as gesturing or using communication charts or devices
- ▶ Training a loved one or caregiver to support your communication at home

## Where will I have Speech Therapy?

If you are observed by the medical team to be having difficulties with communication, you may be referred to a Speech Therapist at the acute hospital or community hospital.

After your discharge, therapy may continue in the hospital outpatient clinics, in the community, or with home-based therapy services. You should discuss with your speech therapist to determine the most suitable option for you.





## What are my chances of recovery?

Recovery from any communication problems is variable and often takes weeks to months.

Your active participation is vital to the rehabilitation process. With regular practice and a supportive network of family and friends, the speech therapist will be able to work with you to develop ways for you to meet your communication needs.



### Tips for recovery

- ▶ Actively participate in speech therapy
- ▶ Get your family and friends to attend therapy sessions together with you so they can also learn strategies to help you communicate better
- ▶ Take every opportunity you can to practice communicating with others
- ▶ Keep your speech simple by using keywords or short sentences
- ▶ Ask one question at a time
- ▶ Indicate to others when you do not understand
- ▶ Use gestures or drawing to help support your communication where necessary
- ▶ Join and participate in therapy groups available in the community

## Where can I get support?



**Singapore National  
Stroke Association**

Singapore National Stroke Association (SNSA) organises stroke clubs about once every two months.

Stroke clubs are a platform for stroke survivors and their caregivers to meet, support and learn from invited speakers on topics relevant to them, such as dysphasia.

@ **Website:** <http://www.snsa.org.sg/>

✉ **Email:** [contact@snsa.org](mailto:contact@snsa.org)

☎ **Hotline:** +65 6222 9514



Aphasia SG is a not-for-profit organisation supporting persons with aphasia and their caregivers.

Aphasia SG runs various programmes to provide opportunities for supported conversations, social interaction and singing in aphasia-friendly environments.

@ **Website:** <https://www.aphasia.sg>

✉ **Email:** [aphasiastg@gmail.com](mailto:aphasiastg@gmail.com)



**Stroke Services Improvement**

[www.healthhub.sg/strokehub](http://www.healthhub.sg/strokehub)

Published in January 2020

Reviewed in March 2022

*An initiative of the Stroke Services Improvement (SSI) team in collaboration with all public hospitals in Singapore.*

中风后沟通上出现障碍是很常见的。这份资料提供了有关中风如何影响您的沟通与交流，以及语言治疗如何能有助于康复。



## 中风如何影响我的沟通能力？

我们大脑有特定的区域控制着我们的语言和沟通。如果中风影响了区域，那么可能会在以下方面出现障碍与困难：



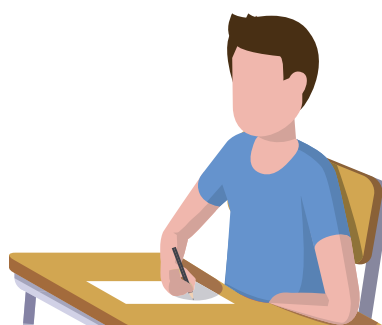
理解能力



说话



阅读



写字

这些问题可能会影响您与他人的沟通方式。例如：别人可能需要更长的时间来理解您想表达的意思。

## 沟通障碍的类型有哪些？

您可能面临一种或多种沟通障碍，这将取决于受影响的大脑区域。常见的障碍包括：

### 构音障碍

这是最常见的问题。构音障碍是由肌肉无力或不协调引起的发音障碍。您的发音可能听起来含糊不清，导致他人理解困难。

### 失语症（或言语障碍症）

失语症是一种语言障碍，影响口语的表达或理解以及读写能力。这可能包括难以找到合适的词语来表达、语句不通顺或无法理解您听到或读到的内容。



### 言语失用

言语失用症是一种言语障碍，会影响说话时肌肉的正常协调与控制（例如：舌头、嘴唇、下巴）。用于发音的肌肉无法在适当的时间，按照正确顺序移动，导致说出不正确的语音、音节和单词。

### 发声障碍

发声障碍指的是无法发出清晰的声音。如患有发声障碍，您的声音的质量可能听起来紧绷、漏气或沙哑。有些人可能在控制音调和音量方面也有困难。

## 语言治疗有什么帮助？

语言治疗包括对沟通障碍的诊断和治疗。

语言治疗师将根据您的需求和目标，制定个人化的治疗方案。

语言治疗可以通过以下方式帮助改善沟通，并促进更好的互动：



- ▶ 重新训练您的语言功能
- ▶ 教导具体的沟通技巧
- ▶ 发掘其他沟通方式，如利用手势、图表或其他沟通设备
- ▶ 为亲人或看护者提供培训，以便在家中为您提供沟通上的协助

## 我可以去哪里接受语言治疗？

如果医疗团队观察到您在沟通方面存在障碍，您可能被转介至急诊医院或社区医院旗下的语言治疗师。

出院后，您可以继续在医院门诊、社区或家中接受治疗。您应当与语言治疗师进行讨论，从而确定最适合您的治疗方案。



## 我的康复机率有多大？

沟通障碍的康复受到多种可变因素的影响，通常需要长达数周或几个月的时间。

您的积极参与对康复过程至关重要。通过定期练习与家人和朋友的支持，语言治疗师将能够与您一起制定满足您沟通需求的治疗方案。



### 康复小贴士

- ▶ 积极参与与配合语言治疗
- ▶ 提醒他人简化问题， 以助您的理解
- ▶ 让您的家人和朋友与您一起参与疗程， 这样他们也可以学习如何帮助您更好地沟通
- ▶ 如有不明白的地方， 请提出疑问， 并寻求解释。
- ▶ 抓住每一个与他人沟通的机会
- ▶ 必要时使用手势或图画来帮助您沟通
- ▶ 使用关键词或短语， 让您的语句简短明了
- ▶ 加入社区中的治疗互助小组并积极参与他们的活动



## 我要在哪里寻求支持？



Singapore National  
Stroke Association

新加坡国家中风协会（SNSA）大约每两个月会组织一次中风患者俱乐部活动。

中风患者俱乐部是一个交流平台，让中风幸存者和他的看护者见面、相互支持并从受邀的演讲者所介绍的课题中学习新的资讯，例如了解言语障碍症。

@ 网址: <http://www.snsa.org.sg/>

✉ 电子邮件: [contact@snsa.org](mailto:contact@snsa.org)

☎ 热线: +65 6222 9514



新加坡失语症组织（Aphasia SG）是一个非营利组织，为失语症患者及其看护者提供援助

新加坡失语症组织会举办多种活动，为失语症患者提供对话、社交和唱歌等机会。

@ 网址: <https://www.aphasia.sg>

✉ 电子邮件: [aphasiastg@gmail.com](mailto:aphasiastg@gmail.com)



Stroke Services Improvement

[www.healthhub.sg/strokehub](http://www.healthhub.sg/strokehub)

发布于2019年1月

审查于2022年3月

中风服务改善小组（SSI）与新加坡所有公立医院合作的一项举措

Kesukaran berkomunikasi biasa terjadi selepas serangan angin ahmar. Lembaran fakta ini menerangkan bagaimana angin ahmar menjejaskan komunikasi anda dan bagaimana terapi pertuturan dapat membantu dalam pemulihan anda.



## Bagaimanakah angin ahmar menjejaskan komunikasi saya?

Terdapat bahagian otak tertentu yang mengawal fungsi pertuturan dan komunikasi kita. Jika bahagian-bahagian otak ini terjejas oleh angin ahmar, ia boleh menjadi sukar untuk:



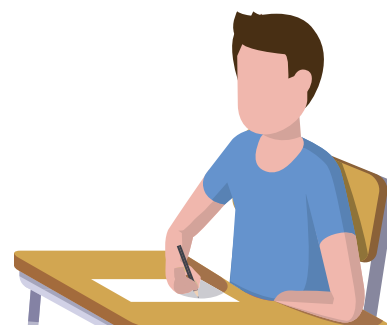
**Memahami apa yang dikatakan oleh orang lain**



**Bercakap**



**Membaca**



**Menulis**

Cabaran-cabaran ini boleh menjejaskan cara anda berkomunikasi dengan orang di sekeliling anda. Sebagai contoh, ia mungkin mengambil masa yang lebih lama untuk orang lain memahami apa yang anda ingin katakan.

## Apakah jenis-jenis masalah berkomunikasi?

Bergantung kepada bahagian otak yang terjejas, anda mungkin mengalami satu atau lebih masalah berkomunikasi. Kesukaran yang biasa dialami termasuk:

### **Disartria (Dysarthria)**

Ini merupakan masalah yang paling biasa dialami. Disartria adalah kesukaran pertuturan yang disebabkan oleh kelemahan otot atau masalah koordinasi. Pertuturan anda mungkin menjadi kurang jelas, menyebabkan sukar untuk orang lain memahami anda.

### **Afasia (Aphasia)**

Afasia adalah masalah penggunaan Bahasa. Ia boleh menjejaskan pemahaman dan ungkapan anda, sama ada secara lisan atau dalam bentuk bacaan/tulisan. Ia boleh terjadi dalam bentuk kesukaran untuk mencari perkataan yang tepat untuk diucapkan, membentuk ayat, atau memahami apa yang anda dengar atau baca.



### **Apraksia Pertuturan (Apraxia of Speech)**

Apraksia Pertuturan adalah gangguan pertuturan yang menjejaskan perancangan pergerakan otot-otot yang digunakan untuk pertuturan (contohnya lidah, bibir, rahang). Otot-otot pertuturan mengalami kesukaran untuk bergerak mengikut urutan yang tepat pada masa yang diperlukan, menyebabkan kesukaran untuk bersuara, menyebutkan suku kata dan perkataan dalam pertuturan.

### **Disfonia (Dysphonia)**

Disfonia adalah kesukaran untuk menghasilkan suara yang jelas. Individu yang mengalami disfonia mungkin mempunyai suara yang tegang atau serak. Sesetengahnya juga mungkin mengalami kesukaran mengawal kenyaringan dan kelantangan suara mereka.

## Bagaimanakah Terapi Pertuturan boleh membantu?

Terapi pertuturan merangkumi pemeriksaan dan rawatan kesukaran berkomunikasi.

Ahli terapi pertuturan akan memeriksa dan bekerjasama dengan anda untuk menyesuaikan rawatan mengikut keperluan dan matlamat anda.

Terapi pertuturan boleh membantu memperbaiki komunikasi dan memudahkan interaksi yang lebih baik dengan:



- ▶ Melatih semula fungsi pertuturan dan bahasa anda
- ▶ Mengajar anda strategi berkomunikasi yang tertentu
- ▶ Melakarkan cara-cara berkomunikasi alternatif seperti memberi isyarat atau menggunakan carta atau alat berkomunikasi
- ▶ Melatih ahli keluarga atau penjaga untuk menyokong komunikasi anda di rumah

## Di manakah saya akan menjalani Terapi Pertuturan?

Sekiranya anda didapati mengalami masalah berkomunikasi oleh pasukan perubatan, anda mungkin dirujuk kepada seorang Ahli Terapi Pertuturan di hospital besar atau hospital masyarakat.

Selepas anda keluar dari hospital, terapi boleh diteruskan di klinik pesakit luar hospital, di dalam masyarakat, atau dengan khidmat terapi di rumah. Anda harus berbincang dengan ahli terapi pertuturan anda untuk menentukan pilihan yang paling sesuai untuk anda.





## Apakah peluang saya untuk pulih?

Pemulihan daripada sebarang masalah berkomunikasi adalah sukar untuk diramal dan biasanya mengambil masa beberapa minggu hingga beberapa bulan.

Penyertaan aktif anda penting dalam proses pemulihan. Dengan latihan yang kerap dan sokongan dari keluarga dan rakan-rakan, ahli terapi pertuturan boleh bekerjasama dengan anda untuk melakarkan cara-cara untuk anda memenuhi keperluan komunikasi anda.



### Tip-tip pemulihan

- ▶ Ambil bahagian dalam terapi pertuturan dengan secara aktif
- ▶ Bawa keluarga atau rakan-rakan anda ke sesi terapi bersama anda supaya mereka juga boleh mempelajari strategi untuk membantu anda berkomunikasi dengan lebih baik
- ▶ Ambil setiap peluang yang ada untuk berkomunikasi dengan orang lain
- ▶ Mudahkan pertuturan anda dengan menggunakan kata kunci atau ayat-ayat yang ringkas
- ▶ Tanya satu soalan dengan cara satu per satu
- ▶ Dapatkan penjelasan jika anda kurang faham
- ▶ Gunakan gerak isyarat tangan atau lukisan untuk menyokong komunikasi anda jika perlu
- ▶ Sertai dan ambil bahagian dalam kumpulan terapi yang terdapat di dalam masyarakat

## Di mana saya boleh dapatkan sokongan?



**Singapore National  
Stroke Association**

Persatuan Angin Ahmar Nasional Singapura (SNSA) menganjurkan kelab angin ahmar sekitar dua bulan sekali.

Kelab angin ahmar adalah sebuah platform untuk bekas pesakit angin ahmar dan penjaga mereka bertemu, menyokong dan belajar daripada penceramah undangan tentang topik-topik yang relevan kepada mereka, seperti disfasia.

@ **Laman web:** <http://www.snsa.org.sg/>

✉ **E-mel:** [contact@snsa.org](mailto:contact@snsa.org)

☎ **Talian Hotline:** +65 6222 9514

**APHASIA** 

Aphasia SG merupakan sebuah pertubuhan bukan untuk meraih keuntungan yang menyokong penghidap afasia dan penjaga mereka.

Aphasia SG menjalankan pelbagai program untuk menyediakan peluang berbual, berinteraksi secara sosial dan menyanyi yang disokong dalam persekitaran yang mesra afasia.

@ **Laman web:** <https://www.aphasia.sg>

✉ **E-mel:** [aphasiastg@gmail.com](mailto:aphasiastg@gmail.com)



**Stroke Services Improvement**

[www.healthhub.sg/strokehub](http://www.healthhub.sg/strokehub)  
Terbitan pada Januari 2020  
Disemak semula pada Mac 2022

*Satu inisiatif oleh Pasukan Peningkatan  
Perkhidmatan bagi Angin Ahmar (SSI) dengan  
kerjasama semua hospital awam di Singapura.*

## தொடர்பில் ஏற்படும் சிரமங்களுக்கான பேச்சுச் சிகிச்சை

பக்கவாதத்திற்குப் பிறகான மறுவாழ்வு:

பக்கவாதத்திற்குப் பிறகு தொடர்பில் சிரமங்கள் ஏற்படுவது மிகவும் பொதுவானது. பக்கவாதம் உங்கள் தகவல்தொடர்புத் திறனை எவ்வாறு பாதிக்கிறது என்பதையும், நீங்கள் நலமடைவதற்கு பேச்சு சிகிச்சை எவ்வாறு உதவும் என்பதையும், இந்த உண்மைத் தாள் விளக்குகிறது.



### எனது தொடர்புத் திறனைப் பக்கவாதம் எவ்வாறு பாதிக்கிறது?

மூளையின் குறிப்பிட்ட பகுதிகள் நமது பேச்சையும் தொடர்புத் திறனையும் கட்டுப்படுத்தும். மூளையின் இந்தப் பகுதிகள் பக்கவாதத்தால் பாதிக்கப்பட்டால், இவை சிரமமாகிவிடும்:



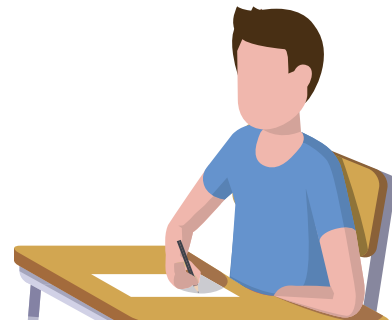
மற்றவர்கள் சொல்வதை புரிந்து கொள்வது



பேசுவது



வாசிப்பது



எழுதுவது

இந்தச் சவால்கள் உங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களுடன் தொடர்பு கொள்ளும் விதத்தை பாதிக்கலாம். எடுத்துக்காட்டாக, நீங்கள் வெளிப்படுத்த/சொல்ல விரும்புவதை மற்றவர்கள் புரிந்துகொள்ள அதிக நேரம் ஆகலாம்.

## தொடர்பு பிரச்சினைகளின் வகைகள் யாவை?

பாதிக்கப்பட்ட மூளையின் பகுதிகளைப் பொறுத்து, உங்களுக்கு தொடர்பு கொள்வதில் ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட சிக்கல்கள்/சிரமங்கள் இருக்கலாம். பொதுவான சிரமங்கள் பின்வருமாறு:

### நாக்குழறல் (டிசார்த்ரியா)

இது மிகவும் பொதுவான பிரச்சினை. நாக்குழறல் என்பது பேச்சு உருவாவதில் சிரமம், இது தசை பலவீனம் அல்லது ஒருங்கிணைப்பு பிரச்சினையால் ஏற்படுகிறது. உங்கள் பேச்சு தெளிவாக இல்லாமல் இருக்கலாம், இதனால் மற்றவர்கள் உங்களைப் புரிந்துகொள்ள சிரமப்படுவார்கள்.

### பேச்சிழப்பு (அஃபேசியா)

பேச்சிழப்பு (அஃபேசியா) என்பது மொழியின் குறைபாடு, இது பேசும் மொழி உருவாவதை அல்லது புரிந்துக் கொள்வதை மற்றும் படிக்கும் அல்லது எழுதும் திறனை பாதிக்கிறது. சொல்ல சரியான சொற்களைக் கண்டுபிடித்தல், வாக்கியங்களை உருவாக்குதல், நீங்கள் என்ன கேட்கிறீர்கள் அல்லது படிக்கிறீர்கள் என்பதைப் புரிந்துகொள்ளுதல் ஆகிய சிரமங்களை எதிர்ப்பார்க்கலாம்.



### பேச்சு தசை திட்டமிடல் இயலாமை (அப்ரக்ஸியா)

இந்த பேச்சுக் கோளாறு பேச்சுக்கு பயன்படுத்தப்படும் தசை இயக்கங்களின் திட்டமிடலைப் பாதிக்கிறது (உதாரணமாக, நாக்கு, உதடுகள், தாடை). பேச்சு தசைகளால் தேவையான நேரத்திற்குள் சரியானத் தொடரில் அசைய முடியாமல் பேசும்போது ஒலிகள், அசைகள் மற்றும் சொற்களில் சிரமங்கள் ஏற்படுகின்றன.

### குரலை உருவாக்குவதில் இடர்பாடு (டிஸ்ஃபோனியா)

டிஸ்ஃபோனியா என்பது தெளிவான குரலை உருவாக்குவதில் ஏற்படும் சிரமம். டிஸ்ஃபோனியா கொண்ட நபர்களுக்கு ஒரு கஷ்டமான, காற்றை போன்ற அல்லது கரகரப்பான குரல் இருக்கலாம். சிலர் தங்கள் குரல் சுருதி மற்றும் உரக்கத்தை கட்டுப்படுத்துவதில் சிரமங்களையும் சந்திக்க நேரிடும்.



## பேச்சுச் சிகிச்சைமுறை எவ்வாறு உதவலாம்?

பேச்சுச் சிகிச்சைமுறையில் தொடர்பில் உள்ள சிரமங்களை மதிப்பீடு செய்தல் மற்றும் சிகிச்சையளித்தல் ஆகியவை அடங்கும்.

உங்கள் தேவைகள் மற்றும் குறிக்கோள்களுக்கு ஏற்ப சிறப்புச் சிகிச்சையை அளிக்க பேச்சுச் சிகிச்சையாளர் உங்களை மதிப்பீடு செய்து, உங்களுடன் இணைந்து செயல்படுவார்.

பேச்சுச் சிகிச்சைமுறை தொடர்புத் திறனை மேம்படுத்தவும், சிறப்பாக உரையாடுவதை எளிதாக்கவும் உதவும்:



- ▶ உங்கள் பேச்சு மற்றும் மொழிச் செயல்பாடுகளுக்கு மறுபயிற்சி அளித்தல்
- ▶ குறிப்பிட்ட தொடர்பு உத்திகளை உங்களுக்குக் கற்பித்தல்
- ▶ சைகை செய்தல் அல்லது தொடர்பு வரைபடங்கள் அல்லது சாதனங்கள் போன்ற தொடர்பு கொள்வதற்கான மாற்று வழிகளை உருவாக்குதல்
- ▶ வீட்டிலேயே தொடர்புத் திறனுக்கு ஆதரவளிக்க அன்புக்குரியவருக்கு அல்லது பராமரிப்பாளருக்குப் பயிற்சி அளித்தல்

## எனக்கு எங்கு பேச்சுச் சிகிச்சை அளிக்கப்படும்?

தொடர்பில் சிரமங்கள் இருப்பதை உங்கள் மருத்துவக் குழு கவனித்தால், நீங்கள் தீவிர நோய்க்கான மருத்துவமனை அல்லது சமூக மருத்துவமனையில் உள்ள பேச்சுச் சிகிச்சையாளருக்கு பரிந்துரைக்கப்படலாம்.

நீங்கள் மருத்துவமனையில் விடுவிக்கப்பட்ட பிறகு, இந்தச் சிகிச்சை வெளிநோயாளி மருந்தகங்கள், சமூகம், அல்லது வீட்டில் அளிக்கப்படும் சிகிச்சைமுறைச் சேவைகள் ஆகியவற்றில் தொடரலாம். உங்களுக்கு மிகவும் பொருத்தமான விருப்பத்தேர்வு எது என்பதைத் தீர்மானிக்க நீங்கள் உங்களின் பேச்சுச் சிகிச்சையாளருடன் கலந்துரையாட வேண்டும்





## நான் நலமடைவதற்கு எவ்வளவு வாய்ப்பு உள்ளது?

எந்தவொரு தொடர்புப் பிரச்சினைகளிலிருந்தும் நலமடைவது நபருக்கு நபர் மாறுபடலாம். மேலும் இதற்கு பெரும்பாலும் சில வாரங்கள் முதல் மாதங்கள் வரை ஆகும்.

மறுவாழ்வுச் செயல்முறைக்கு நீங்கள் முனைப்புடன் பங்கேற்பது முக்கியமானது. வழக்கமான பயிற்சி, குடும்பத்தினர் மற்றும் நண்பர்களின் ஆதரவுமூலம், உங்கள் தொடர்பு தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்வதற்கான வழிகளை உருவாக்க பேச்சு சிகிச்சையாளர் உங்களுடன் இணைந்து பணியாற்ற முடியும்.



### நலமடைவதற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

- ▶ பேச்சுச் சிகிச்சையில் தீவிரமாக பங்கேற்கவும்
- ▶ உங்கள் குடும்பத்தினரையும் நண்பர்களையும் உங்களுடன் சேர்ந்து சிகிச்சை அமர்வுகளில் கலந்து கொள்ள வைத்திடுங்கள், இதன்மூலம் நீங்கள் சிறப்பாக தொடர்புகொள்வதற்கு உங்களுக்கு உதவும் உத்திகளை அவர்களும் கற்றுக்கொள்ளலாம்
- ▶ மற்றவர்களுடன் தொடர்பு கொள்வதற்குப் பயிற்சி செய்ய உங்களால் முடிந்த ஒவ்வொரு வாய்ப்பையும் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்
- ▶ முக்கிய வார்த்தைகள் அல்லது குறுகிய வாக்கியங்களைப் பயன்படுத்தி உங்கள் பேச்சை எளிமையாக வைத்திருங்கள்
- ▶ ஒரு நேரத்தில் ஒரு கேள்வியைக் கேளுங்கள்
- ▶ உங்களுக்குப் புரியாதபோது மற்றவர்களுக்கு தெரியப்படுத்துங்கள்
- ▶ தேவையான இடங்களில் நீங்கள் தொடர்பு கொள்வதற்கு ஆதரவாக உதவும் சைகைகள் அல்லது வரைபடத்தைப் பயன்படுத்துங்கள்
- ▶ சமூகத்தில் உள்ள சிகிச்சை குழுக்களில் சேர்ந்து பங்கேற்றிடுங்கள்

## நான் எங்கு ஆதரவைப் பெறலாம்?



Singapore National  
Stroke Association

சிங்கப்பூர் தேசிய பக்கவாதச் சங்கம் (SNSA) இரண்டு மாதங்களுக்கு ஒரு முறை பக்கவாத மன்றங்களை ஏற்பாடு செய்கிறது.

பக்கவாத மன்றங்கள் என்பது பக்கவாதத்தில் இருந்து உயிர் பிழைத்தவர்களுக்கும் அவர்களின் பராமரிப்பாளர்களுக்கும் தொடர்புடைய விழுங்க இயலாமை போன்ற தலைப்புகளில் பேச அழைக்கப்பட்ட பேச்சாளர்களைச் சந்திக்கவும், ஆதரவு பெறவும், கற்றுக்கொள்ளவும் உதவும் ஒரு தளமாகும்.

- @ வலைத்தளம்: <http://www.snsa.org.sg/>
- ✉ மின்னஞ்சல்: [contact@snsa.org](mailto:contact@snsa.org)
- ☎ நேரடித் தொலைபேசி எண்: +65 6222 9514



அபாசியா மூங்கையம் எஸ்ஜி (Aphasia SG) என்பது லாப நோக்கற்ற ஓர் அமைப்பாகும், இது பேச்சிழப்பு ஏற்பட்டவர்களையும், அவர்களின் பராமரிப்பாளர்களை ஆதரிக்கிறது.

அபாசியா மூங்கையம் எஸ்ஜி பல்வேறு நிகழ்ச்சிகளை ஏற்பாடு செய்கிறது. ஆதரவுடன் கூடைய உரையாடல்கள், சமூக இருவழித் தொடர்பு மற்றும் பேச்சிழப்புக்கு ஏற்ற சூழ்நிலைகளில் பாடுவதற்கான வாய்ப்புகளை வழங்குகிறது.

- @ வலைத்தளம்: <https://www.aphasia.sg>
- ✉ மின்னஞ்சல்: [aphasiag@gmail.com](mailto:aphasiag@gmail.com)



Stroke Services Improvement

[www.healthhub.sg/strokehub](http://www.healthhub.sg/strokehub)

ஜனவரி 2020 தில் வெளியிடப்பட்டது.

சமீபத்திய மதிப்பாய்வு ஜனவரி 2022 யில் செய்யப்பட்டது

சிங்கப்பூரில் உள்ள அனைத்து பொது மருத்துவமனைகளின் உடனுழைப்புடன் பக்கவாத சேவைகளை மேம்படுத்தும் (SSI) அணியின் ஒரு முன்முனைவு .