

# 头虱的治疗

## 5% Permethrin 氯菊酯药液、0.5% 马拉硫磷 (Licecare®) 药液

本信息表介绍头虱的药物治疗。

头虱是一种常见于头皮上，尤其是耳朵周围及后方以及头部后面领口附近的寄生虫。在罕见的情况下，也可能在睫毛或眉毛上发现头虱的踪迹。头虱不会跳跃或飞翔，因此通常透过直接接触感染者来传播，感染头虱的常见症状是瘙痒，这是由于对头虱叮咬的过敏反应而引起的。瘙痒症状可在感染头虱后最长 12 周内出现。所有家庭成员及有密切接触者都应接受医生的评估，以确定是否感染；如果感染，则应接受治疗。

视年龄而定，您的孩子将接获以下药物的其中一种：

### 问题解答

年龄	药物	指示
<input type="checkbox"/> 6 个月 以下	<b>5% Permethrin 氯菊酯药液</b>	涂抹在头发或皮肤上, 保留 10 分钟后才洗掉, 并可在首次治疗的 7 天后再重复使用。
<input type="checkbox"/> 6 个月或以上	<b>0.5% 马拉硫磷药液 (Lice Care)</b>	涂抹在头发或皮肤上, 保留 12 个小时后才洗掉, 并可在首次治疗的 7 天后再重复使用。
<b>涂药准备:</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• 最好在晚上涂抹</li><li>• 洗头:<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <b>0.5% 马拉硫磷药液 (Lice Care)</b> 不须先洗头, 除非是在 72 小时内曾在泳池浸泡过。如果有在泳池内浸泡过, 应在治疗前将头发彻底清洗并弄干后才涂抹。</li><li><input type="checkbox"/> <b>5% Permethrin 氯菊酯药液</b> 应在治疗前用普通的洗发水洗头, 并用毛巾擦干。</li></ul></li><li>• 应避免在涂抹药物前使用多功效洗发水/护发素。</li><li>• 为孩子修剪指甲 (如适用)。</li></ul>		
<b>涂药指示:</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• 将药液涂抹在 <b>干的</b> 头发上, 使头皮及头发都彻底被药液浸透湿润, 尤其是耳朵后面及头颈的后部。</li><li>• 让头发自然风干, 并在涂药后保持头发裸露。</li><li>• 涂抹 0.5% 马拉硫磷药液的患者不得接触电力加热装置 (如电吹风) 或明火 (如点燃的香烟), 因为此药易燃。</li><li>• 请在涂药后立即洗手, 或者您也可以在为他人涂药时戴上手套。</li></ul>		
<b>清洗:</b>		
<ul style="list-style-type: none"><li>• 让药物留在头发上至少 10 分钟 (Permethrin) / 12 个小时 (Lice Care)。</li><li>• 在 10 分钟 (Permethrin) / 12 个小时 (Lice Care) 之后, 用洗发水将药物洗掉。</li><li>• 冲洗头发并用细齿梳子梳理潮湿的头发, 以便将死虱及虱卵从头发上去除。</li><li>• 涂抹 0.5% 马拉硫磷药液的患者可在此时使用电吹风。</li></ul>		

## 问题解答

### 如果药物接触到孩子的眼睛，该怎么办？

立即用清水，冲洗眼睛至少 15 分钟。如果眼睛持续出现刺激、疼痛、肿胀或流泪的状况，请就医。

### 我需要打扫屋子吗？

头虱一旦离开人体、失去食物来源，便无法长时间存活。不过要防止再次感染头虱，应在完成治疗后用热水清洗所有床单、枕头套、内衣、睡衣及最近（治疗前的两天）穿过的衣物，并透过阳光直射或热烘干机进行干燥。无法清洗的物品（如大毛毯、绒毛玩具）则应装入塑胶袋内（避免接触）封存两周。建议将梳子及刷子用热水浸泡 5 至 10 分钟。用吸尘器给地板及家具吸尘，尤其是感染者坐过或趟过的地方。

### 为何治疗后仍有瘙痒的感觉？

瘙痒的状况有时可能会在治疗后的 1 到 2 天里恶化，也可能会在治疗成功后持续 2 至 3 周的时间。这是正常的，可能是由于对死虱或虱卵的过敏反应而引起的。医生可能会给您开具一些药物，来缓解在此期间的瘙痒状况。

您也可以向药剂师索取一些药物来治疗瘙痒。如果出现皮肤干燥的情况，请向药剂师索取保湿剂及较温和的香皂。

如果瘙痒的情况在治疗后的第四周仍持续存在，请就医。



Version 1

Last Review: 01/04/2013

Produced by Department of Pharmacy

KK Women's and Children's Hospital

**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**