

# NORIDAY<sup>®</sup> (Norethisterone 350 mcg Tablets)

## 用药指导单张

本单张将回答您一些有关口服避孕丸的常见问题。其内容不包含所有药物资讯。若有疑问，请咨询您的医生或药师。

## Noriday<sup>®</sup> 口服避孕丸的功用

Noriday<sup>®</sup>口服避孕丸含有女性荷尔蒙（即黄体酮，也称作黄体素）用于避孕。

## 什么时候服用？

请遵照医生的指示服用 Noriday<sup>®</sup>。一般上，依据以下不同的情况开始服用 Noriday<sup>®</sup>：

- 月经的第一天（确认没有怀孕后才开始服用）
- 流产或堕胎后立即服用
- 生产后的第二十一天（不管您正在哺乳与否）

## 如何服用药物？

Noriday<sup>®</sup>应在每天饭后、同一个时间内服用。每一天服用一粒 Noriday<sup>®</sup>。一盒二十八粒包装的 Noriday<sup>®</sup>口服避孕丸吃完后，不管月经结束与否，请立即开启新包装，开始服用新的一盒 Noriday<sup>®</sup>。

（注意：每一天必需持续服用 Noriday<sup>®</sup>口服避孕丸，不可中断！）

如果您是首次服用，在开始服用药物的首七天，应采取其他避孕措施，如使用保险套。

## 忘记服药该怎么办？

若您忘记服药，应在想起后尽快补服，即使您需要在同一个时间内服用两粒 Noriday<sup>®</sup>。请按日常服药的时间服用下一个剂量（注意：不需要调整服药时间！）。

若 Noriday<sup>®</sup>在三个小时或以上后才补服，您必须在接下来的七天内使用其他非荷尔蒙避孕方式（例如：避孕套）来加强避孕的效果。

## 此药物会产生什么副作用？我该如何应对？

可能出现的副作用包括：

- 经期失调，例如经期不定、经血过多、月经之间来红、经期延迟、或月经没来。若以下的情况发生，请告知您的医生：
  - 月经没来，以排除怀孕的可能；
  - 经血过多且延长，可能导致贫血的问题；
  - 不正常的阴道出血
- 肠胃不适，例如：恶心、呕吐；
- 乳房肿胀；
- 头疼或头晕。

任何持续性或带给您困扰的症状，请告知您的医生。

## 特殊情况与其处理方式

Noriday<sup>®</sup>在体内的吸收程度对药效有一定的影响。在服用 Noriday<sup>®</sup>后若出现呕吐或拉肚子，会大大地降低 Noriday<sup>®</sup>在体内的吸收。您应继续服用 Noriday<sup>®</sup>，建议在这期间及在接下来的七天内使用其他非荷尔蒙避孕方式（例如：避孕套）来加强避孕的效果。

Noriday<sup>®</sup>不适用于孕妇。

## 其它指示

若您在服用其他药物或中草药，请咨询您的医生或药师，以避免药物相互作用而产生的副作用。

## 储藏方式

请将 Noriday<sup>®</sup>存放在室温（25°C 以下）并孩童接触不到的地方。



Last Review: 20/11/2017

Produced by Department of Pharmacy  
KK Women's and Children's Hospital

**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.<sup>®</sup>**