

上睑下垂  
(睑下垂)

更详细的了解

# 上睑下垂

## (睑下垂)



Tomorrow's Eye Care, Today<sup>®</sup>



Singapore National  
Eye Centre

SingHealth

# 上睑下垂 (睑下垂)

## 什么是上睑下垂?

上睑下垂是上眼皮下垂的医学术语。尽管有些患者是先天性或出生就患有,有些患者是因为外伤或疾病所造成,但该眼睑疾病还是在老年人群中最常见。

## 是什么原因导致上睑下垂?

### 年龄老化

最常见的原因是由于年龄老化使患者的提上睑肌拉长,眼睛周围的肌肉弹性下降,上眼皮开始下垂。

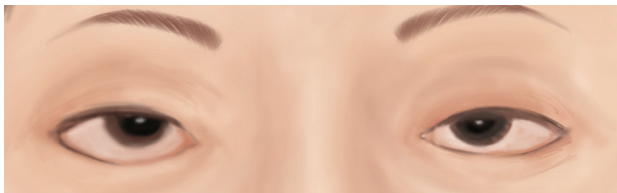


插图: 患者特有的疲倦面容

## 先天性上睑下垂

先天性上睑下垂是患者在出生时就表现出来的症状，通常是由于先天性提上睑肌发育不良。为了看清楚物体，患者经常仰头或耸眉。



插图: 先天性上睑下垂

## 眼外伤或疾病

有时眼外伤或疾病可引起上睑下垂。一般来说，主要原因是提上睑肌受损或控制眼睑肌肉的神经受损；另外，患者在白内障手术或者戴隐型眼镜后患上上睑下垂也比较常见；其他原因还有第三颅神经麻痹和神经肌肉疾病如重症肌无力和肌营养不良症。

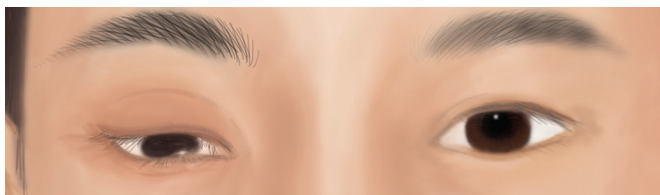


插图: 眼外伤引起的上睑下垂

## 上睑下垂有什么症状？

最明显的症状是上眼睑下垂，可能影响一只或两只眼睛。

上睑下垂的症状根据疾病的严重程度有所不同。患者可能睁开眼睛困难，用力提上眼皮时，感到眼睛疲劳和眉弓处疼痛，阅读时也感到疲劳。

最严重的症状是下垂的上眼睑开始覆盖瞳孔，阻挡患者的视野。许多重度上睑下垂的患者可能必须向后仰头，才能看见物体。上睑下垂患者的面部表情常常看起来很严肃和疲倦。

## 如何治疗上睑下垂？

上睑下垂的治疗方法取决于产生下垂的病因，医生通常推荐手术治疗。

手术是由眼科医生在局部麻醉下实施的日间手术。主要目的是提高上眼睑，改善患者的视野和视力，同时尽量使双眼手术后保持对称。虽然不是所有的病例手术后双眼完美对称，但手术后的效果还是很好。

## 上睑下垂(睑下垂)

先天性上睑下垂的患者由于眼睑的功能异常，手术后两边眼睑的位置和功能不可能达到完全对称。患者手术后往上看时，眼睑可能下垂；向下看时，眼球白色(巩膜)会显露。睡觉的时候眼皮可能无法正常合上。如果先天性上睑下垂的症状严重并阻碍视线，患者一般在童年时期就会接受治疗。如果病情轻微，患者可以在童年后期或成人早期才接受治疗。

儿童和成人的上睑下垂都可以通过手术治疗，改善他们的视力和外貌。儿童患者在他们的婴幼儿期定期接受眼科检查是非常重要的，以防止未矫正的弱视所带来的严重后果。

# 地图



## Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service  
Mon to Fri ( 8.00am - 7.00pm )  
Sat ( 8.00am - 2.00pm )

Opp Outram Park Stn  
Bus No. 33, 63, 75, 121,  
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F  
Bus No. 61, 124, 143, 147,  
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd  
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,  
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

## 新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: [appointments@sneec.com.sg](mailto:appointments@sneec.com.sg)

网址: [www.sneec.com.sg](http://www.sneec.com.sg)