

泪液失调

更详细的了解

# 泪液失调



Tomorrow's Eye Care, Today<sup>®</sup>



Singapore National  
Eye Centre

SingHealth

# 泪液失调

## 泪液如何产生和排出？

泪液是位于上眼睑下的泪腺持续分泌产生。泪液是必不可少的，因为它在眼球表面形成一层很薄的泪膜，防止眼睛干燥。正常情况下，泪液很快通过眼睑内侧的管道系统流入鼻腔，该管道系统称为泪液排泄系统。

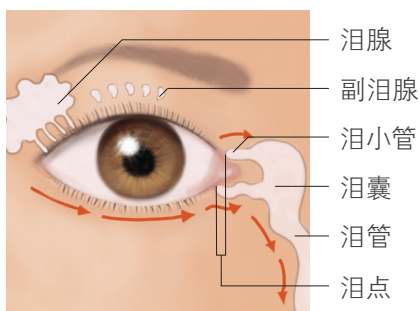


插图: 泪液排泄系统

泪液失调的原因可能是眼睛发炎或泪液排泄系统阻塞。眼科医生能为您做一个简单的测试，就可以确定其原因。

## 是什么原因导致泪液分泌过多?

任何情绪压力或者眼睛发炎都会导致泪液产生过多,泪道阻塞也是导致泪液过多的重要原因。老年人由于鼻泪管发生改变而引起阻塞,常常发生泪液失调。

## 泪液失调有什么症状?

您可能经常有“泪水汪汪的眼睛”,尤其会干扰到阅读或向下看。严重的情况下,泪液甚至流到脸颊。如果没有治疗泪道阻塞,泪液会在泪小管内停滞,导致患者感染和分泌脓性粘液物。

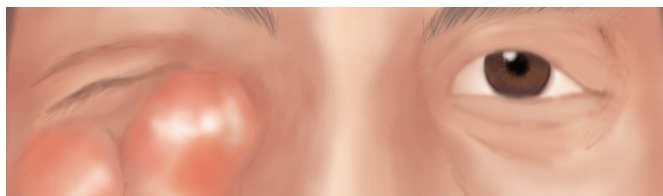


插图: 泪囊内感染

## 泪液失调有什么治疗方法？

如果泪液排泄系统发生急性感染，必须使用抗生素治疗。下一步是要确定泪道阻塞的程度和部位。患者需要在眼科诊所接受生理盐水冲洗泪道，这能暂时缓解阻塞症状。但过了一段时间，泪液失调会反复发生。

泪小管严重阻塞或反复感染的患者有必要进行手术治疗，该手术称为泪囊鼻腔吻合术(DCR)，即建造一个新的通道，将泪液重新引流入鼻腔。具体手术操作取决于阻塞的部位。

# 泪液失调

## 新生儿泪液失调

新生儿可能会在出生后至两周内出现泪汪汪的症状，偶尔也会出现粘液性分泌物。这是由于一层薄膜阻塞了新生儿泪液排流进入鼻腔。这个阻塞通常在新生儿出生后四到六个星期内自然消失。

按摩眼睑内眼角的泪囊可加快阻塞清除。如果通过按摩还不能停止，就需要冲洗泪道和用探管刺穿膜性阻塞。

患儿通常在一岁之前进行上述治疗。如果流泪持续不停，该治疗可以重复进行。假如患儿的症状没有改善，他必须接受手术治疗，以疏通阻塞的泪道。

# 地图



## Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service  
Mon to Fri ( 8.00am - 7.00pm )  
Sat ( 8.00am - 2.00pm )

Opp Outram Park Stn  
Bus No. 33, 63, 75, 121,  
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F  
Bus No. 61, 124, 143, 147,  
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd  
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,  
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

## 新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: [appointments@s nec.com.sg](mailto:appointments@s nec.com.sg)

网址: [www.s nec.com.sg](http://www.s nec.com.sg)