



MyEyeGym
手机应用程序

MyEyeGym 手机应用程序是为了推动和促进斜视患者改善其眼睛功能的练习。

患者可以在任何时间、任何地方应用该程序进行眼睛练习，并积极改善他们的视觉功能。患者不需要随身携带以前眼睛练习使用的图片卡。该应用程序能够提供众多彩色和黑白的有趣图像、动画和互动游戏，鼓励患者经常做眼睛练习。

MyEyeGym 手机应用程序
适用于 iPhone 和 Android.



该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期(二零二零年三月)
新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

新加坡全国眼科中心
第3医院道11号, 新加坡邮区168751
预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884
电邮: appointments@sneec.com.sg
网址: www.sneec.com.sg

/@SNEC.SERI

更详细的了解 儿童斜视 (斜视)



Tomorrow's Eye Care, Today®

Singapore National
Eye Centre
SingHealth

儿童斜视(斜视)

什么是斜视?

斜视是两眼不能同时注视目标。当一只眼睛直视前方时,患有斜视的另一只眼睛同时向内转(集合性斜视)或向外转(散开性斜视)。垂直性斜视是两眼不在同一个水平位置。斜视可能发生在任何年龄的人身上。



插图: 集合性斜视

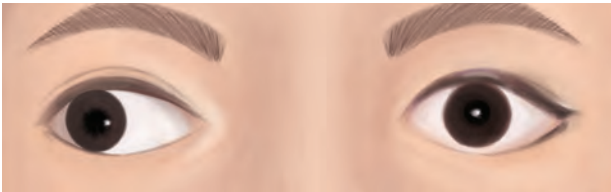


插图: 散开性斜视

斜视可在任何时间存在或者某些特定情况间断性的存在,例如阅读,疲劳或看远处物体。

斜视会导致患者双眼视力或立体视力异常。斜视患者也可能同时患有懒惰眼。

是什么原因导致儿童斜视?

斜视通常是因为大脑控制眼球运作不协调。异常高的眼镜度数(如远视)或一只眼睛的视线被阻挡(如儿童白内障)也可能是导致斜视的原因。支配眼肌的神经、眼肌或眼眶周围组织的异常,有时也会导致斜视。

儿童斜视有什么早期症状?

父母亲可能会发现孩子眼睛的协调能力较差,或者双眼没有对齐。斜视的孩子有时可能闭上一只眼睛,以减轻斜视引起的复视症状;或者倾斜头部以取得更好的协调与平衡。

许多亚洲孩子往往看似患有内斜视,因为他们眼部周围的皮肤皱褶遮盖了眼角内侧,使得双眼看起来更靠近鼻梁,这是假性斜视,无需要任何治疗。您孩子的儿科医生能判断孩子的斜视是真斜视还是假性斜视,如果遇到不确定或可疑病例,他会介绍孩子到眼科部门就诊。

儿童斜视有什么治疗方法?

根据斜视类型采取不同的治疗方法。有些病例适合非手术治疗,如配戴眼镜、遮盖疗法或双眼协调练习;有些病例则需要手术治疗。

斜视偶尔与严重的脑部和眼部疾病有关,所以眼科医生必须为孩子做仔细的测试和检查,排除这些疾病。