

## • 冷凝术

眼科医生应用冷冻探头，直接将视网膜裂孔对应的外表面周围区域冷冻，冷冻后产生的组织疤痕有助于视网膜重新粘合在一起。

眼科医生会建议您手术后一个月内避免剧烈运动或活动，使视网膜有足够的时间复位愈合。

## 视网膜脱离

视网膜脱离需要手术治疗修复。眼科医生将根据视网膜脱离的具体情况，建议您采用适当的手术治疗。

## • 巩膜环扎术

您的眼科医生可能选择放置硅带环绕眼球的外部。这些硅带往内挤压眼球从而压住视网膜裂孔，使得视网膜重新复位。

## • 玻璃体切割手术

玻璃体切割手术将玻璃体凝胶(眼睛中果冻状物质)取出，在眼睛内填充气泡使视网膜复位。患者可能手术后几周内需要保持某种头部姿势，使注入眼睛中的气泡压住视网膜的裂孔或撕裂部位。

应用现代的治疗方法，超过90%的视网膜脱离患者通过一次手术就能成功复位，有些患者可能需要重复的手术治疗。视网膜复位后，患者视力功能的恢复程度取决于视网膜脱离的程度和时间的长短。



该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期(二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

## 新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: [appointments@snecc.com.sg](mailto:appointments@snecc.com.sg)

网址: [www.snecc.com.sg](http://www.snecc.com.sg)

 /@SNEC.SERI

## 更详细的了解

# 视网膜脱离

Tomorrow's Eye Care, Today®



Singapore National Eye Centre  
SingHealth

# 视网膜脱离

## 什么是视网膜脱离？

视网膜脱离是指视网膜与眼球壁的外层分离。视网膜是眼球壁的最内层，就像照相机中的感光底片。光线进入眼睛，在视网膜上聚焦。视网膜将聚焦的影像转换成神经脉冲，然后通过视神经传给大脑，形成我们看到的图像。如果视网膜脱离没有及时治疗，可能会导致患者部分或全部视力永久性丧失。



正常人的视觉



视网膜脱离患者的视觉

## 是什么原因导致视网膜脱离？

视网膜撕裂后，液体经过裂孔造成视网膜和眼球壁分离形成视网膜脱离。脱离的视网膜随着时间的推移会失去眼部血液供应，使视网膜功能受损，导致患者的视力丧失。

## 哪些人有患视网膜脱离的风险？

如果您有下列因素，发生视网膜脱离的风险将增加：

- 年龄超过 40 岁
- 其中有一只眼睛患过视网膜脱离
- 近视患者
- 有视网膜脱离的家族病史
- 之前做过眼部手术 (如白内障手术)
- 过去有持续的眼外伤或创伤

## 视网膜脱离有什么症状？

早期的症状通常是患者眼前漂浮的黑影数量突然增加，这些黑影像小小的“蜘蛛网”或斑点，漂浮在您的视野以及闪光感。

另一个症状是视野中出现黑幕样遮挡。视网膜脱离是急诊疾病，如果您出现了视网膜脱离的症状，应该立即去看眼科医生。视网膜脱离的时间越久，通过手术修复成功的可能性就越低，您就有可能发生永久性失明。

## 如何诊断视网膜脱离？

诊断视网膜脱离需要应用下列检测和仪器：

- **眼底镜：**眼科医生使用带有明亮光源和特殊镜头的眼底镜检查眼球壁内层。该眼底镜能够提供非常详细的视网膜三维图使眼科医生能够看到任何视网膜裂孔、撕裂或脱离。
- **超声波检查：**此检测是利用声波在视频监视器上形成的图像来检查眼睛。声波穿过人体眼球到达视网膜和眼球的其他结构，然后反射形成图像。

## 如何治疗视网膜脱离？

激光或手术治疗通常用于修复视网膜撕裂、裂孔或脱离。您的眼科医生将和您讨论治疗方案的风险和好处，从而选择适当的治疗方案。

### 视网膜裂孔

当视网膜裂孔还未发展成为视网膜脱离时，眼科医生可能会建议您接受门诊治疗以封闭裂孔，防止视网膜脱离。

- **激光治疗 (激光凝固法)**

眼科医生将激光束聚焦在视网膜撕裂处，由激光产生的热能使视网膜下的组织粘连在一起，从而封闭视网膜裂孔。