

更详细的了解

# 飞蚊症和闪光



该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

## 新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: [appointments@sneec.com.sg](mailto:appointments@sneec.com.sg)

网址: [www.sneec.com.sg](http://www.sneec.com.sg)

/@SNEC.SERI

Tomorrow's Eye Care, Today®



Singapore National  
Eye Centre  
SingHealth

# 飞蚊症和闪光

## 什么是飞蚊症和闪光?

飞蚊症一般上是在您视野中飘浮移动的小斑点或是小黑斑。它们是填充在您眼睛内腔的玻璃体中的微小细胞团块。虽然这些黑点或线条感觉上好像在您眼前出现,实际上却飘浮于玻璃体中。这些胶状物投影在视网膜上,让您觉得视觉里有漂浮物。

闪光是眼球玻璃体摩擦或牵拉视网膜时,视野里出现的闪亮光线或闪电的错觉,可以是一个亮点的闪光,或者是穿过整个视野的多个闪亮光点。



正常人的视觉



飞蚊症视觉



闪光视觉

## 飞蚊症和闪光是什么原因引起的?

飞蚊症和闪光可能同时发生,其原因是眼睛玻璃体随着年龄增长而发生退化。眼外伤或过度的揉眼睛,也会引起飞蚊症。退化的玻璃体会牵拉视网膜并使视网膜裂孔,可能引起轻微的眼内出血,而产生较多新的飞蚊症。多个视网膜裂孔可能发展为视网膜脱离,造成视力丧失。

## 如何预防飞蚊症和闪光?

飞蚊症和闪光通常是无害的,目前没有预防措施。尽管飞蚊症的症状可能持续存在,但是闪光通常随着时间的推移而消失。

因此保持眼睛健康和定期检查眼睛是非常重要的。

## 如何治疗飞蚊症和闪光?

飞蚊症和闪光很少导致任何严重的并发症,因此一般不需要治疗。当您在明亮的阳光下或注视明亮的表面时,可以戴墨镜将飞蚊症的影响减轻到最低。闪光通常会随时间的推移而消失。

**然而,如果您感觉到飞蚊症和闪光的症状突然增加,特别是同时发现黑暗的阴影挡住了部分视野,您必须立刻找眼科医生看诊和咨询。及时应用激光或在严重的情况下进行外科手术可以防止患者的视力丧失。**