

## 白内障手术有什么风险?

与其他任何手术一样,白内障手术也有风险如感染和出血。在手术前,眼科医生可能会要求您暂时停止服用某些会增加出血风险的药物。

手术后,您必须保持眼部清洁,触摸眼睛之前要洗手,同时使用处方药物将感染的风险降至最低,严重感染可导致视力丧失。

手术中可能出现的并发症:

- 支持晶体的后囊膜破裂,导致植入的人工晶体位置不正。

手术后不久可能出现的并发症包括:

- 感染 (眼内炎)
- 炎症
- 出血
- 视网膜脱离
- 高眼内压持续数天
- 伤口漏,可能需要缝合
- 角膜混浊
- 视网膜水肿
- 眼药水过敏
- 人工晶体位置不正
- 眼睑下垂

## 手术后需要使用什么种类的眼药水?

手术后的几周内您需要使用抗生素和类固醇眼药水。

手术后的几天或几周,眼睛可能偶尔会感觉痒和不舒服以及流泪。人工泪液可以缓解上述症状。

## 有什么方法可以使白内障消失或使它不继续恶化吗?

目前没有眼药水可使白内障消失或不继续恶化。

## 白内障是通过激光摘除吗?

白内障需要专门的外科手术摘除。眼科医生需要经过多年的专业培训才能掌握该手术技能,以确保手术的安全和有效。

白内障无法仅仅通过激光直射在眼睛上摘除。人们常说的激光是指超生乳化技术。超生乳化探头通过小切口进入眼睛并“软化”和“吸出”晶体。

## 白内障会复发吗?

白内障手术后,混浊的晶体已经被摘除,所以白内障是不会再复发。植入眼内新的人工晶体通常不需要维护或置换。

在白内障手术后几个月或几年内,位于人工晶体后方的囊膜(“囊袋”)可能变混浊。如果混浊的后囊膜(“囊袋”)影响了您的视力,可以应用激光治疗。该激光治疗无痛,只需要5分钟。激光治疗的费用不包括在白内障手术费用中。

## 为什么要选择在新加坡全国眼科中心(SNEC)做白内障手术?

我们重视手术的质量和数量:

- 我们的眼科医生都经过长时间的严格训练并且训练有素。
- 我们也进行儿童白内障手术和各种复杂的白内障手术。
- 我们有优秀的医疗辅助人员检查和测量患者的眼睛,准确的测量结果可保证患者白内障手术后获得良好的视力。

我们重视病人的安全:

- 严格训练的外科医生可以确保患者的手术安全。
- 我们坚持不断的自我更新,进行研究和试验来探讨最适合病人的新技术和疗法。
- 我们采取严格的措施预防感染。
- 我们审计和评估临床治疗的结果。

## 地图



该病人信息小册子是眼科就医的普通指南,帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑,请咨询眼科医生。  
如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可,该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期(二零二零年三月)  
新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

**新加坡全国眼科中心**  
第3医院道11号,新加坡邮区168751  
预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884  
电邮: [appointments@sneec.com.sg](mailto:appointments@sneec.com.sg)  
网址: [www.sneec.com.sg](http://www.sneec.com.sg)

/@SNEC.SERI

# 更详细的了解 白内障



Tomorrow's Eye Care, Today®

Singapore National Eye Centre  
SingHealth

# 白内障

## 什么是白内障?

白内障是眼睛透明的晶状体逐渐变混浊,导致视力下降。



正常人的视觉



白内障患者的视觉

## 是什么原因导致白内障?

年龄老化是白内障最常见的原因。

可预防白内障形成的两个主要因素包括:

- 紫外线
- 吸烟

年轻人如果有下列情况,也可能患上白内障:

- 糖尿病血糖控制不佳
- 使用某些药物如皮质类固醇等
- 出生时就患有(先天性白内障)
- 眼睛曾经受过外伤

## 白内障有什么症状?

白内障最常见的症状是:

- 视力模糊
- 夜间视力下降
- 色觉改变: 颜色似乎消退
- 眩光和光晕
- 眼睛度数改变: 需要频繁更换眼镜或隐型眼镜

这些症状并不仅仅发生于白内障患者,也可能是其他眼睛问题的症状。如果您有这些症状,请看眼科医生,做进一步的检查。

## 怎么检测白内障?

白内障是通过眼科医生做全面的眼科检查而诊断的。

## 我什么时候需要接受白内障手术?

如果晶状体变混浊的部分较小,没有影响到视力或日常活动,如驾驶或阅读,您无需做白内障手术。在这个阶段,眼镜可以帮助您看得更清楚。

如果使用眼镜视力并没有改善,眼科医生可能会建议您做白内障手术。

一般来说,白内障“成熟”或“不成熟”的问题并不存在,重要的是白内障是否影响到您的视力。

如果视力下降影响到日常活动,如驾驶、阅读或看电视,白内障需要被摘除。眼科医生将会和您讨论手术的风险和好处。一旦了解手术的风险和好处后,您就可以决定白内障手术是否适合您。

当确定要接受白内障手术后,您将到下列地方预约手术和接受手术前的检查。

(1) 手术预约室 – 在手术预约室里,您将选择手术的日期。工作人员会为您解释付费的方式以及手术前的准备。

(2) 手术前的检查 – 各种检查测试需要在手术前三个月内进行,包括血压、尿液检查、心电图(ECG)、血糖和眼球长度测量。

## 白内障手术是如何进行的?

白内障手术包括摘除混浊的晶状体和植入人工晶体。

白内障手术是在新加坡全国眼科中心(SNEC)进行的主要手术,最常用的技术是白内障超声乳化。

白内障超声乳化术的步骤如下:

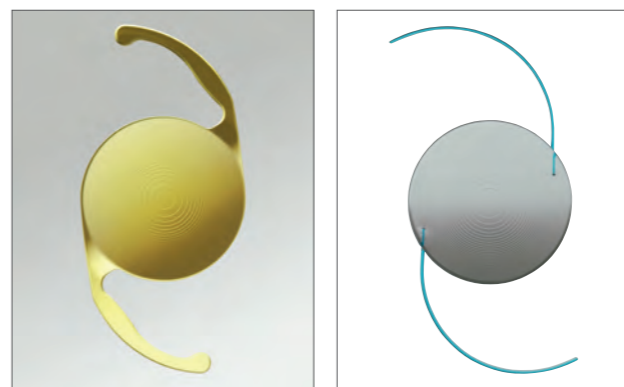
- 首先在眼睛角膜上做一个1.8mm – 2.75mm的小切口。
- 通过这个小切口,医生会插入一个超声探头,将混浊、变硬的晶状体分成小块,使之变成乳

糜状液体,再通过负压吸引的方式将这些小块吸出。

- 当全部晶状体小块被吸出后,医生在相同位置植入人工晶体。
- 大多数手术伤口不需要任何缝合。
- 手术时间在30分钟以内。
- 这项手术是日间手术,无需住院。
- 为了确保您在手术过程中保持轻松舒适,麻醉师使用药物使您镇静。麻醉的程度因人而异,在手术过程中,您可能不会完全睡着,但感觉舒适。手术过程中的合作是十分重要的,请您不要说话或移动您的头和身体。

## 我可以选择什么种类的人工晶体?

单焦点或多焦点的人工晶体可供选择。



人工晶体

使用**单焦点**人工晶体,手术后阅读时需要戴眼镜。

使用**多焦点**人工晶体,手术后您大约有90%的机会不需要配戴任何眼镜,就可以有良好的远距离视力和近距离视力。

您的眼科医生将会和您讨论,并推荐最适合您的人工晶体。

## 白内障手术后有哪些注意事项?

手术后您要注意下列事项:

- 手术的眼睛需要使用眼药水。
- 手术后的一个星期要清洗眼睛。
- 手术的当天和手术后的一个星期在晚上睡觉时,您必需用眼罩盖住眼睛。
- 防止不干净的水进入眼睛。

白内障手术后,根据您所选用的人工晶体种类:

- 您可能只在阅读时需要戴眼镜。
- 您可能看近距离和远距离物体时,都需要戴眼镜;或者不需戴任何眼镜。

您需要两到四周的时间才能完全康复。如果需要配戴新的眼镜,必须在手术后三至六周内进行。