

# 眼睑缘炎

## 类固醇眼药水或人工泪液

如果角膜有无菌性炎症,可短期局部使用疗效温和的类固醇眼药水。

## 润滑滴眼液

人工泪液对治疗睑缘炎引起的眼睛干涩有效。

## 其他药物治疗

鱼油和亚麻籽中含欧米加3脂肪酸保健品,可以帮助减轻睑缘炎的症状。

# 地图



该病人信息小册子是眼科就医的普通指南,帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑,请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可,该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期(二零二零年三月)  
新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

**新加坡全国眼科中心**  
第3医院道11号,新加坡邮区168751  
预约服务:(65) 6227 7266 传真:(65) 6226 1884  
电邮: [appointments@snecc.com.sg](mailto:appointments@snecc.com.sg)  
网址: [www.snecc.com.sg](http://www.snecc.com.sg)

/@SNEC.SERI

眼睑缘炎

# 更详细的了解 眼睑缘炎

Tomorrow's Eye Care, Today®

Singapore National Eye Centre  
SingHealth

# 眼睑缘炎

## 什么是眼睑缘炎?

眼睑缘炎是眼睑发炎,它通常会影响到眼睑的边缘。虽然炎症并不严重,但患者眼睑缘有刺激和不舒服的感觉。

## 是什么原因导致眼睑缘炎?

眼睑缘炎是分布在眼睑边缘的睑板腺功能障碍所引起。

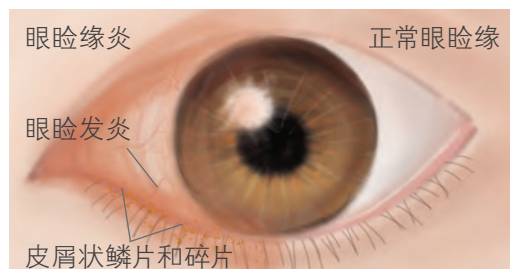


插图: 眼睑缘炎

睑板腺分泌一种油脂性的物质,成为眼泪的一部分。如果睑板腺体分泌过量的油脂性物质或腺体阻塞,可引起眼睑发炎和红肿。

眼睑缘炎一般是由细菌感染引起。人体皮肤表面都有细菌,但有些人的细菌分布在睫毛的根部。睫毛周围大量的细菌可以引起头皮屑状鳞片和碎片,分布在睫毛和眼睑缘。

## 眼睑缘炎有什么症状?

眼睑缘炎患者可能出现下列的一个或多个症状:

- 复发的或慢性的眼睛红肿
- 干眼症加重
- 慢性的眼睛发痒和刺激的感觉
- 眼睑周围皮肤脱落
- 眼皮结痂

## 如何预防眼睑缘炎?

保持眼睛健康和眼睑卫生,可以减少感染眼睑缘炎的风险。虽然眼睑缘炎是一种常见的眼睛疾病,但是您需要找眼科医生就诊,因为眼睑缘炎可能引起针眼、小囊肿、睑板腺囊肿和角膜感染等并发症。

## 眼睑缘炎有什么治疗方法?

眼睑缘炎通常是一种慢性或反复发作的炎症,眼科医生会为您选择合理的治疗方法,常用的治疗方法如下:

### 热敷

将干净温热湿毛巾拧干,放在您的眼皮上五分钟,每天重复两次或三次,使您睫毛周围的上皮鳞屑和碎片松弛,也有助于缓解腺体阻塞。

### 眼睑清洗

将一滴温和洗发液滴在湿润的化妆棉上,用该化妆棉清洗您的眼睑,并轻轻擦洗睫毛和眼睑相互接触的边缘。如果您使用眼科医生推荐的眼睑清洗剂,请遵照眼睑清洗剂的使用指南。如果眼睑缘炎较严重,您可能每天需要擦洗眼睑两次。同时您需要长期保持眼睑卫生。

### 抗生素

急性期的患者可使用抗生素软膏,如夫西地酸软膏或四环素软膏。使用方法是:挤出少量软膏到小拇指指尖,再擦于眼睑边缘,多余的软膏可以抹去。有些患者可能需要口服低剂量抗生素如强力霉素,以缓解症状。