

眼睑缘炎

更详细的了解

眼睑缘炎

Tomorrow's Eye Care, Today[®]



Singapore National
Eye Centre

SingHealth

眼睑缘炎

什么是眼睑缘炎?

眼睑缘炎是眼睑发炎，它通常会影响到眼睑的边缘。虽然炎症并不严重，但患者眼睑缘有刺激和不舒服的感觉。

是什么原因导致眼睑缘炎?

眼睑缘炎是分布在眼睑边缘的睑板腺功能障碍所引起。

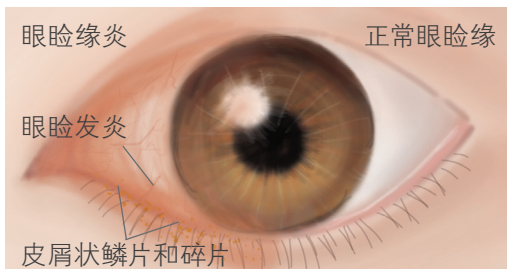


插图: 眼睑缘炎

睑板腺分泌一种油脂性的物质，成为眼泪的一部分。如果睑板腺体分泌过量的油脂性物质或腺体阻塞，可引起眼睑发炎和红肿。

眼睑缘炎一般是由细菌感染引起。人体皮肤表面都有细菌，但有些人的细菌分布在眼睫毛的根部。眼睫毛周围大量的细菌可以引起头皮屑状鳞片和碎片，分布在睫毛和眼睑缘。

眼睑缘炎有什么症状？

眼睑缘炎患者可能出现下列的一个或多个症状：

- 复发的或慢性的眼睛红肿
- 干眼症加重
- 慢性的眼睛发痒和刺激的感觉
- 眼睑周围皮肤脱落
- 眼皮结痂

如何预防眼睑缘炎？

保持眼睛健康和眼睑卫生，可以减少感染眼睑缘炎的风险。虽然眼睑缘炎是一种常见的眼睛疾病，但是您需要找眼科医生就诊，因为眼睑缘炎可能引起针眼、小囊肿、睑板腺囊肿和角膜感染等并发症。

眼睑缘炎有什么治疗方法?

眼睑缘炎通常是一种慢性或反复发作的炎症，眼科医生会为您选择合理的治疗方法，常用的治疗方法如下：

热敷

将干净温热湿毛巾拧干，放在您的眼皮上五分钟，每天重复两次或三次，使您睫毛周围的上皮鳞屑和碎片松弛，也有助于缓解腺体阻塞。

眼睑清洗

将一滴温和洗发液滴在湿润的化妆棉上，用该化妆棉清洗您的眼睑，并轻轻擦洗睫毛和眼睑相互接触的边缘。如果您使用眼科医生推荐的眼睑清洗剂，请遵照眼睑清洗剂的使用指南。如果眼睑缘炎较严重，您可能每天需要擦洗眼睑两次。同时您需要长期保持眼睑卫生。

抗生素

急性期的患者可使用抗生素软膏，如夫西地酸软膏或四环素软膏。使用方法是：挤出少量软膏到小拇指指尖，再擦于眼睑边缘，多余的软膏可以抹去。有些患者可能需要口服低剂量抗生素如强力霉素，以缓解症状。

眼睑缘炎

类固醇眼药水或人工泪液

如果角膜有无菌性炎症，可短期局部使用疗效温和的类固醇眼药水。

润滑滴眼液

人工泪液对治疗睑缘炎引起的眼睛干涩有效。

其他药物治疗

鱼油和亚麻籽中含欧米加3脂肪酸保健品，可以帮助减轻睑缘炎的症状。

地图



Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service
Mon to Fri (8.00am - 7.00pm)
Sat (8.00am - 2.00pm)

Opp Outram Park Stn
Bus No. 33, 63, 75, 121,
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F
Bus No. 61, 124, 143, 147,
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区 168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: appointments@sneec.com.sg

网址: www.sneec.com.sg