

弱视
(懒惰眼)

更详细的了解

弱视

(懒惰眼)



Tomorrow's Eye Care, Today[®]



Singapore National
Eye Centre

SingHealth

弱视 (懒惰眼)

什么是弱视?

弱视通常称为懒惰眼，是患者的视力在幼儿早期没有得到正常发育。

七至八岁以后，儿童大脑处理视觉部分的发育几乎完成。如果大脑在这之前没能够从有缺陷的眼睛获得清晰的图像，往后就很难改善该眼的视力，因此该眼睛称为“弱视”或“懒惰眼”。如果不及时治疗，会成为永久性视力障碍。

是什么原因导致弱视?

弱视的主要原因是未矫正的高度屈光不正(散光、远视、近视)，两眼屈光度数相差较大以及斜视。少数病例是由于疾病阻碍了患者的视野，如眼睑下垂及儿童白内障。

如何发现孩子患有弱视?

弱视儿童往往不会察觉自己的视力不好，通常是在检查视力后才被发现。家长偶尔也会发现孩子的眼睛斜视(一只眼睛不正)，或单眼睑下垂。

如何诊断弱视?

由于孩子年龄太小,不会察觉视觉差,因此弱视常是通过眼睛检查而被发现。幼儿应该在四岁左右接受眼睛检查,检查者可以是家庭医生、儿科医生或眼科医生。

如何治疗弱视?

为了治疗弱视,孩子需要被鼓励使用弱视的眼睛。患儿必须每天用眼罩遮盖正常眼睛几个小时。

遮盖治疗的疗程可能需要几个月、甚至几年。患儿开始治疗的年龄越小,其效果越好。遮盖疗法的原理是更多的使用弱视的眼睛,使该眼睛有机会发展正常视力。如果需要使用眼镜,必须在任何时间都戴上该眼镜。

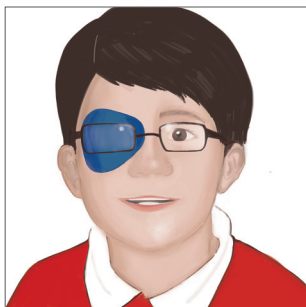


插图: 戴眼罩的孩子

如果弱视发现得太晚(例如八岁之后),受损的视力可能无法恢复。因此,如果您或学校保健服务人员怀疑孩子有弱视问题,请尽早带孩子去看眼科医生。

地图



Legend

MRT Station

Taxi Stand

East West Line

North East Line

Shuttle Bus Service
Mon to Fri (8.00am - 7.00pm)
Sat (8.00am - 2.00pm)

Opp Outram Park Stn
Bus No. 33, 63, 75, 121,
122, 174, 174e, 851, 970

Outram Park Stn Exit F
Bus No. 61, 124, 143, 147,
147e, 166, 197, 961, 961C

Outram Park Stn/Outram Rd
Bus No. 33, 63, 75, 121, 122, 174,
174e, 534, 535, 549, 761, 851, 970

该病人信息小册子是眼科就医的普通指南，帮助病人了解各种眼睛疾病及其检查和治疗。该小册子并不能取代眼科医生的看诊和建议。如果您有任何眼睛疾病和疑虑，请咨询眼科医生。

如果没有新加坡全国眼科中心事先授权许可，该小册子内容不得以任何形式复制使用。

信息校正于印刷日期 (二零二零年三月)

新加坡全国眼科中心公司注册号码: 198900840W

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 传真: (65) 6226 1884

电邮: appointments@sneec.com.sg

网址: www.sneec.com.sg