

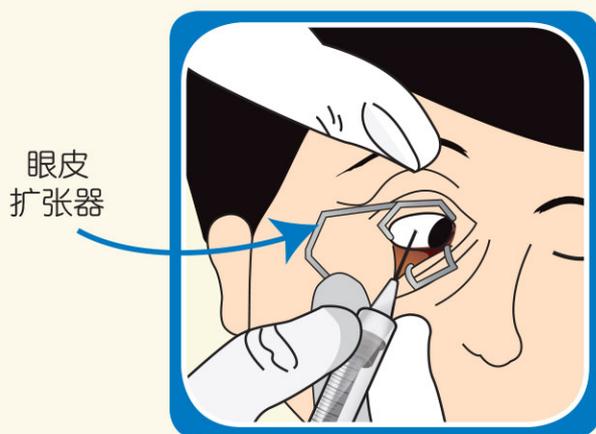
玻璃体内注射治疗 疗程后的护理与注意事项

湿性型老年黄斑变性、糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞等都是会影响视力的视网膜疾病。这类患者可能会出现异常血管出血及 / 或液体渗漏进入视网膜 (眼睛后部), 导致眼睛中部的视力恶化。

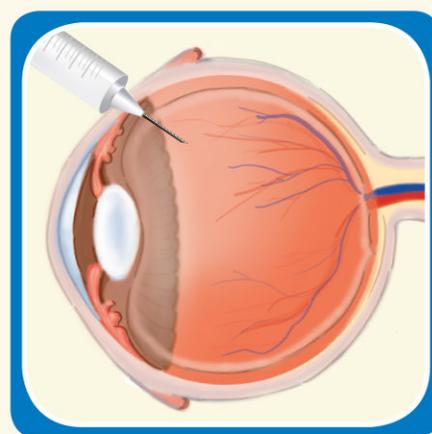
这些眼疾常见的治疗方法, 是玻璃体内注射, 即把抗血管内皮生长因子 (anti-VEGF)* 及 / 或类固醇 (steroids)** 注射到眼睛后部。患者将遵照医生的指示进行反复注射。

玻璃体内注射必须由受过专业训练的注射师进行。

眼睛外部视图



眼睛内部视图



接受玻璃体内注射后, 患者可能出现一些常见症状和迹象, 但因治疗导致失明的情况并不常见。

*抗血管内皮生长因子 (Anti-VEGF): 阿瓦斯汀注射剂 (Avastin) / 兰尼单抗注射剂 (Lucentis) / 阿柏西普注射剂 (Eylea)

**类固醇 (Steroids): 曲安奈德 (Tramcinolone) / 地塞米松玻璃体内植入物 (Ozurdex)

常见症状和迹象



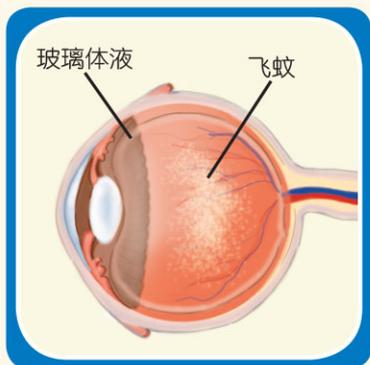
1 眼结膜下出血或红眼

注射时，眼白通常会因为轻微出血而泛红。泛红的部位可能会扩大，但不必担心，它一般会在一或两个星期内痊愈。

眼结膜下出血的部分也可能在一或两天内扩大。

痊愈的时间可长达两个星期：

- 不必滴眼药水
- 视力正常
- 不会造成伤害



2 气泡 / 飞蚊

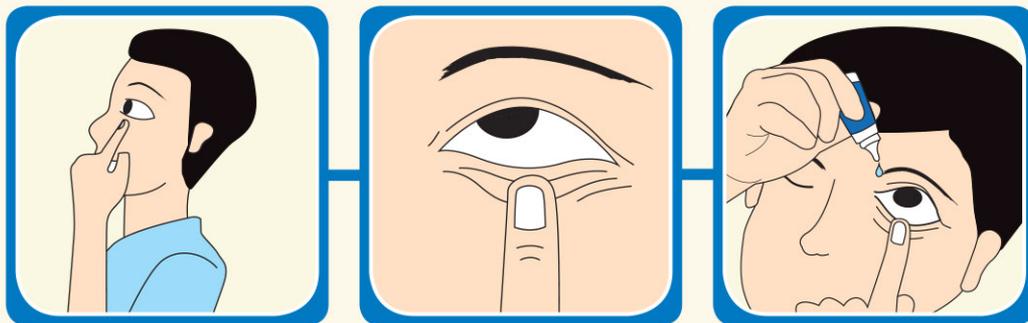
- 注射后，眼睛可能持续几个小时出现“气泡”。
- 这些气泡是由注射液体内的空气形成的。
- 飞蚊是因玻璃体液在眼内移动而出现的症状。它可能在注射后出现，并维持几个星期。



3 眼睛疼痛或有异物感

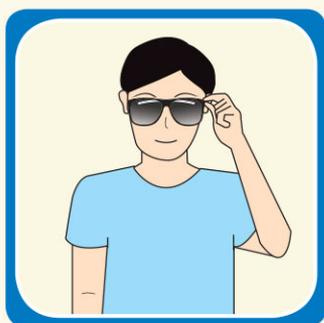
用来清洗眼睛的无菌消毒剂，可能会让眼睛不舒服或有异物感。这种症状可能维持一或两天。对这类消毒剂比较敏感的人，可能需要数天才会感到舒适。

疗程后可以做的事情



1

使用眼药水（如有处方）



2

外出时戴太阳眼镜
（如有需要）



3

可以旅行



4

可以看电视



5

可以使用电脑



6

可以淋浴 / 洗澡
（避免水溅入眼睛）（1天）

疗程后不可以做的事项

注射当天不可以做的事项



1

不要揉 /
挤压眼睛



2

避免水溅入眼睛



3

不要驾车



4

不能游泳



5

不能配戴隐形眼镜

一般注意事项:

- 如果您出现以下任何感染的症状或其他并发症, 请立即联络眼科中心*:
 - 疼痛
 - 视力模糊或下降
 - 畏光 (photophobia)
 - 眼睛发红 (注射之后, 症状持续或恶化)
 - 眼睛出现分泌物
- 如需进一步的协助, 您可以联系以下号码:
 - 办公时间: 6227 7266 (预约热线)
 - 办公时间: 6421 8518 (Retina Centre, DMC)
 - 非办公时间: 6532 4865 (接听服务)

*您可能需要提早回返眼科中心检查您的眼睛, 以排除任何可能的感染。

非办公时间、星期天与公共假期的紧急咨询, 请前往位于新加坡中央医院大牌一号的急诊部门。

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266 电邮: appointments@sneec.com.sg 网址: www.sneec.com.sg