

白内障手术后的注意事项



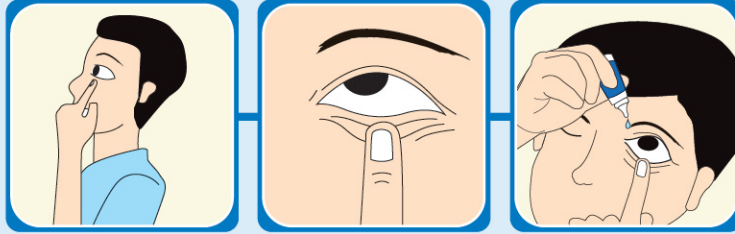
Singapore National Eye Centre

SingHealth

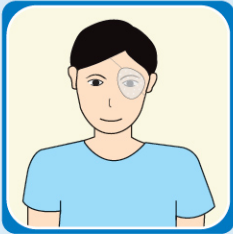
www.snec.com.sg

需要或可以做的事项

1 使用眼药水 (1个月)



2 睡觉时戴眼罩 (1周)



3 清理眼皮 (1周)



4 饮食没有任何限制



5 旅行



6 驾车 (手术后隔天, 或直到您的视力清晰, 或按照医生的建议)



7 外出时戴太阳眼镜 (如果您对光线敏感, 请戴1周的时间或更长)



8 看电视



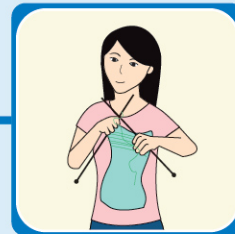
9 使用电脑



10 烹饪 (不要油炸食物)



11 近距离工作 (例如: 阅读 / 写作 / 做针线活)



12 淋浴 / 洗澡 (避免水溅入眼睛)



13 园艺劳作 (2周后)



14 使用您的眼睛!



避免做的事项



1 揉 / 挤压眼睛 (1个月)



2 化妆 (1个月)



3 水溅入眼睛 (2周)



4 携带年幼的孩子, 可避免他意外地戳您的眼睛



5 运动 (1个月)



6 剧烈运动 (1个月)



7 游泳 (1个月)



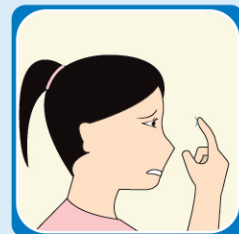
8 拿起重物 (1个月)



9 重体力工作 (2-3周)



10 在手术眼睛配戴隐形眼镜 (1个月)



一般注意事项

- 手术后1个月才配戴眼镜
- 手术的眼睛可能会有副作用 (会持续几天到一周)。- 眼睛发痒、眼睑粘连、异物感或视觉模糊。
- 眼睛可能发红、轻微疼痛或眼球、眼睑出现红肿。
- 手术后患者眼前看到一些漂浮物或偶尔出现闪光是正常的。一旦漂浮物突然大幅度增加, 患者必须立即就医。
- 如果您的眼睛出现下列任何症状, 请立即就医:
 - 药物不能缓解的疼痛
 - 视力下降
 - 手术眼睛有过多的分泌物
 - 飞蚊症 / 闪光突然增加
- 您可以拨打下列电话与新加坡全国眼科中心 (SNEC) 的工作人员联系, 以寻求帮助:
 - 办公时间: 6227 7266 (预约服务)
 - 非办公时间: 6532 4865 (留言服务)

非办公时间、星期日及公共假期的急诊, 请您前往新加坡中央医院大牌1号的急诊部门就诊。

新加坡全国眼科中心

第3医院道11号, 新加坡邮区168751

预约服务: (65) 6227 7266

电邮: appointments@sneec.com.sg

网址: www.sneec.com.sg